

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE PERSONAL ESTATUTARIO
FIJO DE LA CATEGORÍA DE TECNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE
ENFERMERIA EN EL SERVICIO RIOJANO DE SALUD**

EJERCICIO FASE OPOSICIÓN

20 DE ABRIL DE 2024

- 1.- Según el artículo 51.1 de la Constitución Española de 1978, “Los poderes públicos garantizarán la defensa de los consumidores y usuarios, protegiendo, mediante procedimientos eficaces,”:
 - a) La seguridad, la salud y los legítimos intereses económicos de los mismos.
 - b) La seguridad, la integridad, la salud y los legítimos intereses económicos de los mismos.
 - c) La seguridad, la salud y los legítimos intereses sociales y económicos de los mismos.
 - d) La seguridad social, la salud y los legítimos intereses económicos de los mismos.

- 2.- Según el artículo 66.2 de la Constitución Española de 1978, ¿qué potestad ejercen las Cortes Generales?
 - a) Administrativa.
 - b) Ejecutiva.
 - c) Judicial.
 - d) Legislativa.

- 3.- Según el artículo 5.1 del Estatuto de Autonomía de La Rioja “La Comunidad Autónoma de La Rioja estructurará su organización territorial”:
 - a) En municipios.
 - b) En municipios y provincias.
 - c) En municipios, comarcas y las provincias que se establezcan por ley orgánica.
 - d) En municipios, comarcas y las provincias que se establezcan por ley ordinaria.

- 4.- Según el artículo 9 del Estatuto de Autonomía de La Rioja, en materia de sanidad e higiene, corresponde a la Comunidad Autónoma de La Rioja:
 - a) El desarrollo legislativo y la ejecución.
 - b) La competencia exclusiva.
 - c) La función ejecutiva.
 - d) La función legislativa, ejecutiva y judicial.

- 5.- Según el artículo 6.1 de la Ley 14/1986 General de Sanidad, “Las actuaciones de las Administraciones Públicas Sanitarias estarán orientadas”:
 - a) A la promoción de la salud física.
 - b) A promover el interés individual, familiar y social por la salud mediante la adecuada educación sanitaria de la población.
 - c) A garantizar que cuantas acciones sanitarias se desarrollen estén dirigidas no a la prevención de las enfermedades, y sólo a la curación de las mismas.
 - d) A promover las acciones necesarias para la rehabilitación mental y reinserción laboral del paciente.

- 6.- Según el artículo 13 de la Ley 14/1986 General de Sanidad, ¿quién aprobará las normas precisas para evitar el intrusismo profesional y la mala práctica?
- El Gobierno.
 - Las Cortes Generales.
 - Cada Comunidad Autónoma en el ámbito de sus competencias.
 - El Ministerio de Sanidad.
- 7.- Según el artículo 4 de la Ley 2/2002, de 17 de abril de Salud de La Rioja, “Son titulares de los derechos contemplados en la presente Ley”:
- Aquellas personas que tengan vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de La Rioja.
 - Todas las personas.
 - Aquellas personas que tengan vecindad administrativa por nacimiento en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de La Rioja.
 - Todas las personas, salvo los extranjeros no empadronados.
- 8.- Según el artículo 6.2 de la Ley 2/2002, de 17 de abril de Salud de La Rioja, “No será preciso el consentimiento del usuario en los siguientes supuestos”:
- Cuando el procedimiento diagnóstico o terapéutico sea imprescindible para garantizar la salud pública.
 - Cuando cualquier demora de una intervención médica no inmediata pueda ocasionar daños irreversibles o la muerte del usuario.
 - Cuando el procedimiento diagnóstico o terapéutico sea prescindible para garantizar la salud pública.
 - Cuando cualquier demora de una intervención médica inmediata pueda ocasionar daños reversibles o la muerte del usuario.
- 9.- Según el artículo 3 de la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, la definición de “paciente” es:
- La persona que requiere asistencia sanitaria y está sometida a cuidados profesionales para el mantenimiento o recuperación de su salud.
 - La persona que requiere asistencia sanitaria y está sometida a cuidados sociosanitarios para el mantenimiento y recuperación de su salud.
 - La persona que utiliza los servicios sanitarios de educación y promoción de la salud, de prevención de enfermedades y de información sanitaria.
 - La persona que utiliza los servicios sanitarios de educación y promoción de la salud, de curación de enfermedades y de información sanitaria.
- 10.- Según el artículo 5.1 de la Ley 41/2002, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, ¿quién es titular del derecho a la información?
- El paciente.
 - El paciente y las personas vinculadas a él, por razones familiares o de hecho.
 - El paciente salvo en caso de incapacidad.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

11.- Según el Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la Cartera de Servicios Comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización, las Comunidades Autónomas, en el ámbito de sus competencias, podrán aprobar sus respectivas carteras de servicios. Indique la respuesta correcta:

- a) Que tendrán carácter complementario.
- b) Que estarán incluidas en la financiación general de las prestaciones del Sistema Nacional de Salud.
- c) Que podrán excluir prestaciones de la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, previa recomendación del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

12.- Según el Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la Cartera de Servicios Comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización, la Cartera de Servicios Comunes de Atención Primaria comprende los siguientes procedimientos terapéuticos accesibles en el nivel de Atención Primaria, excepto:

- a) Cuidados de estomas digestivos, urinarios y traqueales.
- b) Terapias de apoyo y técnicas de consejo sanitario estructurado.
- c) Cirugía mayor de alta complejidad y procedimientos invasivos.
- d) Administración de tratamientos parenterales.

13.- De acuerdo con la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, la condición de personal estatutario fijo se adquiere por el cumplimiento de los siguientes requisitos. Indique la respuesta incorrecta:

- a) Superación de las pruebas de selección.
- b) Nombramiento conferido por el órgano competente.
- c) Incorporación, con independencia de los requisitos formales en cada caso establecidos, a una plaza en el centro que corresponda.
- d) Incorporación en el plazo determinado en la convocatoria.

14.- De acuerdo con la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, son causas de extinción de la condición de personal estatutario fijo todas las siguientes, excepto:

- a) La renuncia.
- b) La sanción disciplinaria firme de separación del servicio.
- c) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para el nombramiento.
- d) La integración en el régimen de gestión y funcional del servicio de salud.

- 15.- De acuerdo con artículo 2.1 del Decreto 2/2011, de selección y provisión del Servicio Riojano de Salud, la plantilla del Servicio Riojano de Salud se organiza:
- Por grupos de clasificación profesional, zonas básicas de salud y hospitales.
 - Por tipo de funciones, relación de empleo, grupo de clasificación profesional y centro.
 - Por categorías profesionales, centros de gasto y niveles de complemento de destino.
 - Por zonas básicas de salud, hospitales y centros de gasto.
- 16.- De acuerdo con el artículo 4.2 del Decreto 2/2011, de selección y provisión del Servicio Riojano de Salud, la oferta de empleo público de personal estatutario reservará a personas con discapacidad un cupo de las plazas ofertadas en ningún caso inferior:
- Al 4%.
 - Al 5%.
 - Al 6%.
 - Al 7%.
- 17.- Según el artículo 61.8 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, que aprueba la ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los órganos de selección podrán proponer el acceso a la condición de funcionario de un número superior de aprobados al de plazas convocadas:
- Siempre.
 - Nunca.
 - Sólo si lo prevé la propia convocatoria.
 - Todas las respuestas son incorrectas.
- 18.- Según el artículo 73 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, que aprueba la ley del Estatuto Básico del Empleado Público, las administraciones Públicas podrán asignar a su personal funciones, tareas o responsabilidades distintas a las de su puesto de trabajo y adecuadas a su clasificación, grado o categoría, cuando las necesidades del servicio lo justifiquen:
- Sin merma en las retribuciones.
 - Ajustando las retribuciones en función del complemento de puesto del nuevo puesto de trabajo.
 - Percibiendo un complemento específico superior al del puesto de origen.
 - Todas las respuestas son incorrectas.
- 19.- De acuerdo con el artículo 4.6 de la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se entiende por "Equipo de Trabajo":
- Cualquier equipo llevado por el trabajador para que le proteja de riesgos que amenacen su seguridad o salud en el trabajo.
 - Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
 - El conjunto de medidas utilizadas por el trabajador que eviten daños profesionales.
 - Los equipos potencialmente peligrosos.

20.- De acuerdo con el artículo 9.1 de la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, la función de vigilancia y control de la normativa sobre prevención de riesgos laborales corresponde a:

- a) La Inspección médica.
- b) La Inspección farmacéutica.
- c) La Inspección de seguridad laboral.
- d) La Inspección de trabajo y seguridad social.

21.- Según el artículo 4 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, se entiende por «datos genéticos»:

- a) Datos personales relativos a las características genéticas heredadas o adquiridas de una persona física que proporcionen una información única sobre la fisiología o la salud de esa persona, obtenidos en particular del análisis de una muestra biológica de tal persona.
- b) Datos personales obtenidos a partir de un tratamiento técnico específico, relativos a las características físicas, fisiológicas o conductuales de una persona física que permitan o confirmen la identificación única de dicha persona, como imágenes faciales o datos dactiloscópicos.
- c) Datos personales relativos a la salud física o mental de una persona física, incluida la prestación de servicios de atención sanitaria, que revelen información sobre su estado de salud.
- d) Todo conjunto estructurado de datos personales, accesibles con arreglo a criterios determinados, ya sea centralizado, descentralizado o repartido de forma funcional o geográfica.

22.- Señale la respuesta incorrecta, según el artículo 9.1 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, “Quedan prohibidos el tratamiento de datos personales que revelen”:

- a) El origen étnico o racial.
- b) Las opiniones morales.
- c) Las convicciones religiosas o filosóficas.
- d) La afiliación sindical.

23.- Señale la respuesta correcta. Entre los mecanismos de adaptación del paciente ante la situación que supone la enfermedad acompañada de hospitalización, nos encontramos:

- a) Racionalización.
- b) Identificación.
- c) Negación.
- d) Todas las respuestas son correctas.

24.- En el ámbito de la Atención Primaria, el técnico/a medio sanitario: cuidados auxiliares de enfermería (en adelante TCAE), realizará sus actividades dentro de los siguientes programas de atención sanitaria, excepto:

- a) Atención en el climaterio.
- b) Atención al paciente en diálisis.
- c) Atención al niño sano.
- d) Atención a la salud bucodental.

25.- ¿Qué tipo de inmunización son las gammaglobulinas?

- a) Inmunización artificial pasiva.
- b) Inmunización natural pasiva.
- c) Inmunización natural activa.
- d) Inmunización artificial activa.

26.- Señale cuál de las siguientes opciones es una técnica educativa grupal de investigación en el aula:

- a) Caso.
- b) Phillips 6/6.
- c) Lectura con discusión.
- d) Discusión.

27.- El tipo de discurso que debe utilizar el TCAE desde el punto de vista personal es el asertivo, cuyas características son (señale la opción correcta):

- a) Busca culpables.
- b) Dice "no" cuando algo no se quiere sin sentirse culpable.
- c) Crítica de forma constructiva y recibe críticas del mismo modo.
- d) Las respuestas b y c son correctas.

28.- Dentro del ámbito sanitario los equipos que se forman para realizar una tarea determinada y cuando finaliza el equipo se disuelve (por ejemplo, para una intervención quirúrgica) se denominan:

- a) Completos.
- b) Funcionales.
- c) Básicos.
- d) Temporales.

29.- En el paciente dependiente, la técnica del cepillado de los dientes, de las caras externa e interna, se debe realizar con la punta de los filamentos en un ángulo de:

- a) 60°C.
- b) 45°C.
- c) 25°C.
- d) 30°C.

- 30.- La capacidad de absorción dada por el Ministerio de Sanidad de una absorbente noche es de:
- a) Entre 300 y 650 ml.
 - b) Mayor de 1200 ml.
 - c) Entre 900 y 1200 ml.
 - d) Entre 600 y 800 ml.
- 31.- En una cama abierta, a la forma de abrirla doblando el extremo superior de la sábana encimera, la manta y la colcha por el lado por donde va a acceder el paciente en sentido diagonal a la cama, se le denomina:
- a) Apertura escocesa.
 - b) En abanico o fuelle.
 - c) En pico.
 - d) De arriba abajo.
- 32.- Los accesorios que podemos encontrar en una cama hospitalaria son:
- a) Cuña-tope.
 - b) Soporte de sueros.
 - c) Estribo.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 33.- La posición operatoria en la que el paciente se coloca en decúbito prono, con las caderas elevadas respecto al cuerpo, se denomina:
- a) De navaja o Jacknife.
 - b) Kraske.
 - c) Sims.
 - d) Las repuestas a y b son correctas.
- 34.- Dentro de la alineación corporal, el plano que atraviesa el cuerpo de delante hacia atrás y lo divide en dos mitades, una derecha y otra izquierda, que son simétricas se denomina:
- a) Sagital.
 - b) Coronal.
 - c) Transversal.
 - d) Proximal.
- 35.- La pared del corazón está compuesta, desde fuera hacia dentro, por las siguientes capas:
- a) Epicardio, endocardio, miocardio.
 - b) Miocardio, endocardio, epicardio.
 - c) Epicardio, miocardio, endocardio.
 - d) Endocardio, miocardio, epicardio.

- 36.- El volumen máximo que puede ser espirado, después de una espiración normal, mediante una espiración forzada se denomina:
- a) Espacio muerto.
 - b) Volumen de reserva espiratoria.
 - c) Volumen de reserva inspiratoria.
 - d) Volumen residual.
- 37.- Señale la respuesta incorrecta en relación con la realización del balance hídrico de un paciente:
- a) Se incluyen las pérdidas insensibles entre las salidas.
 - b) El balance hídrico se realiza restando a las salidas los ingresos.
 - c) El balance es positivo cuando el volumen de líquidos aportados es mayor que el de los líquidos perdidos.
 - d) En condiciones normales el balance es cero.
- 38.- ¿Cuál de los siguientes tipos de sondas no es vesical?
- a) Foley.
 - b) Levin.
 - c) Robinson.
 - d) Pezzer.
- 39.- El orificio artificial de las ostomías se conoce con el nombre de:
- a) Agujero ostómico.
 - b) Colostomía.
 - c) Estoma.
 - d) Orificio gástrico.
- 40.- Para la obtención de muestras de líquido cefalorraquídeo, ¿en qué posición colocaremos al paciente?
- a) Decúbito prono.
 - b) Decúbito lateral en "posición fetal".
 - c) Posición genupectoral.
 - d) Decúbito supino.
- 41.- El transporte de las muestras se realizará:
- a) Teniendo en cuenta las características de las muestras y la organización de cada hospital, centro sanitario o laboratorio.
 - b) Deben cumplir unos requisitos de seguridad para maximizar el riesgo.
 - c) Mantener la inestabilidad de sus propiedades biológicas.
 - d) Todas son correctas.

- 42.- El valor energético de los nutrientes que se utiliza en los cálculos dietéticos en el propuesto por Atwater es de:
- a) 1 g de alcohol etílico equivale a 7 kilocalorías.
 - b) 1 g de glúcidos equivale a 6 kilocalorías.
 - c) 1g de proteínas equivale a 6 kilocalorías.
 - d) 1g de lípidos equivale a 8 kilocalorías.
- 43.- La obsesión desmedida por la ingestión de comida sana se conoce como:
- a) Ortorexia.
 - b) Bulimia.
 - c) Anemia.
 - d) Caquexia.
- 44.- La dieta mediterránea se caracteriza por:
- a) Consumir grandes cantidades de grasas animales.
 - b) Cocinar con grasas poliinsaturadas.
 - c) Utilizar ajo, cebolla, tomate y frutos secos.
 - d) No usar cereales ni legumbres.
- 45.- Entre las vías de eliminación de los medicamentos no está:
- a) La vía cutánea.
 - b) La vía renal.
 - c) La vía biliar.
 - d) La vía linfática.
- 46.- ¿Cuáles son los factores que modifican la absorción del fármaco?
- a) Vía de administración.
 - b) Liposolubilidad del fármaco.
 - c) Características fisicoquímicas.
 - d) Todas son correctas.
- 47.- La respiración Kussmaul se caracteriza por:
- a) Tener varias fases de apnea.
 - b) Cese de la respiración.
 - c) Respiración con ritmo y frecuencia irregulares.
 - d) Respiración profunda y rítmica, con aumento de la frecuencia, con pausas entre espiración e inspiración y entre cada movimiento respiratorio (hambre de aire).
- 48.- ¿Qué es el caudalímetro o flujómetro?
- a) Es el dispositivo que permite la salida y el uso de oxígeno.
 - b) Es el medidor de la presión.
 - c) Es el recipiente que va unido al manómetro.
 - d) Es el recipiente que evita que se resequen las mucosas.

49.- ¿Qué es un fómite?

- a) Son seres inanimados, contaminados a partir de la fuente de infección, que transmiten enfermedades.
- b) Un medio poco idóneo para su mantenimiento y transmisión.
- c) Son animales invertebrados (moscas, mosquitos, piojos, pulgas, ácaros, etc.).
- d) Transmiten enfermedades como la peste y el paludismo.

50.- Los tres eslabones de la cadena epidemiológica son:

- a) Huésped-portador-localizador.
- b) Receptor-portador-localizador.
- c) Localizador-mecanismo de transmisión-receptor.
- d) Huésped-mecanismo de transmisión-fuente de infección.

51.- A la presencia constante de una enfermedad transmisible en una zona geográfica determinada se denomina:

- a) Epidemia.
- b) Endoepidemia.
- c) Endemia.
- d) Esporádica.

52.- Las bacterias que tienen forma helicoidal son:

- a) Cocos.
- b) Bacilos.
- c) Vibrios.
- d) Espirilos.

53.- El Glutaraldehído es utilizado como desinfectante de alto nivel e incluso para la esterilización en frío por su potente acción antimicrobiana, ¿a qué porcentaje lo usaremos para la esterilización de material termosensible?

- a) Al 2%.
- b) Al 6%.
- c) Al 0.2%.
- d) Al 10%.

54.- En el proceso de esterilización por autoclave de vapor, la temperatura y el tiempo deberá ser:

- a) 134°C durante 20 minutos.
- b) 121°C durante 10 minutos.
- c) 180°C durante 30 minutos.
- d) Ninguna es correcta.

55.- Al tiempo de reducción decimal de una carga de microorganismos, le llamamos:

- a) Valor Z.
- b) SAL.
- c) Valor D.
- d) Curva de muerte.

56.- Señale la respuesta correcta en las Etapas de la Agonía:

- a) Fase terminal: pronóstico de hasta días.
- b) Fase preagónica: pronóstico de hasta semanas.
- c) Fase agónica: pronóstico de hasta meses.
- d) Todas son correctas.

57.- La disminución gradual de la temperatura corporal después de la muerte se denomina:

- a) Algor Mortis.
- b) Rigor Mortis.
- c) Livor Mortis.
- d) Ninguna es correcta.

58.- Indica cuál de las siguientes respuestas es una escala para medir el riesgo de aparición de úlceras por presión:

- a) Emina.
- b) Cubbin-Jackson.
- c) Arnell.
- d) Todas son correctas.

59.- Para valorar la evolución de las úlceras por presión se utiliza el índice de gravedad cada 14 días, cuál es la fórmula para dicha valoración:

- a) Índice de gravedad= (anchura + longitud) x estadio/2.
- b) Índice de gravedad= (anchura x longitud) + estadio/2.
- c) Índice de gravedad= (profundidad + anchura) x estadio/2.
- d) Índice de gravedad= (profundidad x anchura) + estadio/2.

60.- La depresión del esternón en un lactante en el masaje cardiaco debe ser de:

- a) 5 cm.
- b) 6 cm.
- c) 4 cm.
- d) 3 cm.

61.- El pulso tibial posterior se palpa en:

- a) En el tobillo a nivel de la zona posterior del maléolo externo.
- b) En la cara dorsal del pie, entre los tendones extensores.
- c) En el hueco poplíteo, en su zona media.
- d) En la cara interna de la muñeca.

62.- Entre los síntomas comunes de la abstinencia en drogas, se incluyen:

- a) Náuseas y vómitos.
- b) Dolor abdominal.
- c) Convulsiones.
- d) Todas son correctas.

- 63.- ¿Cuál de las siguientes escalas, cuestionarios o test se utiliza para detectar el alcoholismo?
- a) Escalada de Braden.
 - b) Test de CAGE.
 - c) Cuestionario de Katz.
 - d) Índice de Barlett.
- 64.- La encefalopatía alcohólica denominada síndrome de Wernicke-Korsokoff se relaciona con un déficit de:
- a) Tiamina.
 - b) Ácido fólico.
 - c) Retinol.
 - d) Ergocalciferol.
- 65.- En relación con la gestión de riesgos, ¿cuál de las siguientes barreras para el control de los riesgos es menos efectiva?
- a) Administrativas.
 - b) Acción humana.
 - c) Físicas.
 - d) Naturales.
- 66.- Señale la respuesta correcta, entre los objetivos del análisis causa-raíz se encuentran:
- a) Identificar factores que contribuyeron a riesgos ocurridos (o que estuvieron a punto de ocurrir pero se pudieron evitar).
 - b) Investigar a posteriori qué, cómo, por qué ocurrió, en busca de ese error latente o causa raíz.
 - c) Las respuestas a y b son ciertas.
 - d) Aumentar la probabilidad de que un daño se produzca.
- 67.- Cuando hablamos del termino seguridad del paciente, nos referimos a:
- a) La reducción del riesgo asistencial producidos por la atención sanitaria.
 - b) Al grado de humanidad y consideración del tratamiento.
 - c) Al grado de tratamiento que se corresponde con las necesidades del paciente.
 - d) Se refiere al grado de tratamiento y mejoras en la salud.
- 68.- Suceso centinela o crítico se define como:
- a) Se refiere a acontecimientos relacionados con la atención recibida por un paciente, que tienen, o pueden tener, consecuencias negativas para el mismo.
 - b) Incidente que no alcanza al paciente.
 - c) Acontecimiento inesperado que implica la muerte o lesiones graves físicas o psicológicas, o riesgo de las mismas.
 - d) Probabilidad de que ocurra un incidente.

69.- ¿Cuál de los siguientes son residuos sanitarios específicos de riesgo o de tipo III?

- a) Material de curas: vendas, apósitos o yesos.
- b) Equipo de diálisis, nutrición parenteral.
- c) Vacunas inactivadas de poliomelitis.
- d) Ropa de cama, empapadores, pañales.

70.- La higiene de manos como medida de precaución estándar debe realizarse con agua y jabón o con solución hidroalcohólica. La Organización Mundial de la Salud ha definido los 5 momentos para la higiene de manos, entre los que no se encuentra:

- a) Antes de tener contacto directo con el paciente.
- b) Antes de realizar una tarea aséptica.
- c) Después del riesgo de exposición a fluidos corporales (evita la necesidad de empleo de guantes).
- d) Después de tener contacto directo con el paciente (y entre diferentes pacientes).

71.- Si durante la manipulación de residuos hospitalarios el profesional sanitario sufre un arañazo, la actuación a seguir es:

- a) Favorecer el ligero sangrado, lavar con abundante agua y jabón, aplicar antiséptico, comunicar accidente al inmediato superior para tramitar parte interno.
- b) Apretar la herida para evitar la hemorragia, aplicar enérgicamente antiséptico y vigilar evolución.
- c) Administrar siempre profilaxis antitetánica.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

72.- Los fármacos que actúan sobre la sangre y órganos hematopoyéticos son:

- a) Antiarrítmicos y antihipertensivos.
- b) Anticoagulantes y antianémicos.
- c) Antieméticos y coagulantes.
- d) Son correctas b y c.

73.- La administración de un medicamento por vía subcutánea:

- a) Su absorción es más rápida que la vía IM.
- b) Su absorción es más lenta que la vía IM.
- c) Se utiliza más con fines diagnósticos que terapéuticos.
- d) Son correctas b y c.

74.- La caducidad de los medicamentos es la fecha hasta la que se garantiza la estabilidad del fármaco en su envase o recipiente original, no abierto ni manipulado y conservado en condiciones adecuadas. ¿Cuál es el límite de tiempo máximo legalmente establecido?

- a) 3 años.
- b) 12 meses.
- c) 5 años.
- d) No tiene tiempo máximo establecido.

- 75.- Con respecto a la escala de sobrecarga del cuidador (Zarit et al., 1980), señale la respuesta incorrecta:
- a) Fue adaptada al contexto español por Martín y colaboradores en 1996.
 - b) Es un instrumento heteroadministrado.
 - c) El cuidador refleja en qué medida la atención del paciente altera su bienestar físico, psicológico, económico y social.
 - d) La versión española consta de 22 ítems.
- 76.- Señale la respuesta correcta. Dentro de los servicios asistenciales de la Red de Salud Mental del Servicio Riojano de Salud se encuentra:
- a) Unidades de salud mental (USM).
 - b) Unidad de los trastornos de la conducta alimentaria.
 - c) Unidad de hospitalización de media estancia (UME).
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 77.- En qué conferencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se declaró que “el pueblo tiene el derecho y el deber de participar individual y colectivamente en la planificación y aplicación de su atención de salud”, señale la respuesta correcta:
- a) Alma Ata.
 - b) Ottawa.
 - c) Adelaida.
 - d) Sandswall.
- 78.- La fase convulsiva clónica de la epilepsia cursa con:
- a) Contracciones musculares fuertes y generales, coloración azulada de cara y labios.
 - b) Contracciones musculares de corta duración y generales, ruidos respiratorios, hipersalivación, relajación de esfínteres.
 - c) Llanto o risa histeriforme.
 - d) Ninguna es correcta.
- 79.- Las herramientas que nos ayudan a analizar los riesgos antes de que el incidente se produzca son:
- a) Lluvia de ideas.
 - b) Grupo nominal.
 - c) Espina de pescado.
 - d) Todas son correctas.
- 80.- Señale cuál de los siguientes cuidados no estaría dentro de los cuidados postoperatorios inmediatos:
- a) Recuperación de reflejos.
 - b) Aseo del paciente.
 - c) Registro de ingresos y pérdidas.
 - d) Abrigar al paciente ante escalofríos o hipotermia.

