

TEST EL EMBARAZO NORMAL

1. Con respecto a la vacunación de la tosferina en el embarazo, es cierto que:

Seleccione una:

- a. Se recomienda la vacunación sólo a partir de la semana 28 de gestación en gestantes no vacunadas con anterioridad o que no presenten inmunidad.
- b. Se recomienda la vacunación a partir de la semana 36 de gestación, preferiblemente cerca del parto con la finalidad de proteger al neonato.
- c. Se recomienda la vacunación entre la semana 28 y 36 de gestación, preferiblemente entre la semana 28 y 32 y en cada uno de los embarazos que se produzcan.
- d. Se recomienda la vacunación una vez producido el parto y sólo si la gestante no estaba inmunizada previamente, evitando el embarazo en los siguientes 3 meses.

2.Cuál de las siguientes afirmaciones NO se corresponden con el Mindfulness:

Seleccione una:

- a. Estudia las relaciones afectivas entre los humanos desde la concepción hasta la muerte.
- b. Se basa en prestar atención de manera intencional al momento presente, sin juzgar.
- c. Es una antigua práctica budista conocida también como "Atención plena".
- d. Todas las respuestas son correctas.

3. De acuerdo con el Protocolo para el Control prenatal del embarazo normal, de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (2017), el cribado universal serológico en la primera consulta del embarazo es:

Seleccione una:

- a. Rubeola, Sífilis, Hepatitis C, VIH.
- b. Rubeola, Sífilis, Toxoplasma, VIH.
- c. Rubeola, Sífilis, Hepatitis B, VIH.
- d. Rubeola, Sífilis, Test de Chagas, VIH.

4. De acuerdo con el Protocolo para el Control prenatal del embarazo normal, de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (2017), ¿qué vacunas se pueden poner durante el embarazo?

Seleccione una:

- a. Las vacunas con virus atenuados, si la paciente no está bien inmunizada.
- b. Las vacunas con toxoides, bacterianas o con virus inactivos pueden ser usadas durante la gestación y la lactancia.
- c. La vacuna de la varicela, si existe riesgo de contagio
- d. La vacuna de la rubeola, entre la semana 25 y 32 de la gestación, si la madre no estaba ya vacunada.

5. Durante el embarazo se recomienda a la embarazada que su alimentación sea:

Seleccione una:

- a. En las consultas preconcepcional y prenatal se debe recomendar la ingesta de alimentos ricos en yodo, fundamentalmente lácteos y pescado, así como fomentar la utilización de sal yodada por la mujer durante el embarazo y la lactancia.
- b. Las necesidades de calcio en la mujer gestante y lactante de 14 a 18 años de edad son de 900 mg/día y en la de 19 a 50 años de 1000 mg/día en el primer trimestre y en el segundo y tercer trimestre de 1.100 mg/día.
- c. Que disminuya de forma moderada el consumo de pan, con preferencia integral, arroz, pasta y legumbres.
- d. Todas son ciertas.

6. Durante el embarazo, la evidencia científica NO recomienda el cribado universal de:

Seleccione una:

- a. Toxoplasmosis.
- b. Infección por VIH.
- c. Hepatitis B.
- d. Sífilis.

7. En cuanto a la vitamina D y su consumo durante el embarazo indica la recomendación FALSA:

Seleccione una:

- a. El nivel óptimo de 25 hidroxivitamina es desconocido pero debería encontrarse por encima de 20 ng/ml para prevenir complicaciones.
- b. La suplementación diaria de las embarazadas con vitamina D (colecalfiferol o ergocalciferol) es segura durante el embarazo, siendo preferible el colecalfiferol (vitamina D3) al ergocalciferol (vitamina D2)
- c. En gestantes con niveles deficientes (<15 ng/ml) de vitamina D deberían administrarse 1300 unidades/día.
- d. Actualmente no hay datos suficientes para recomendar un cribado rutinario de vitamina D a todas las embarazadas.

8. En el trabajo de parto se utilizan distintas técnicas de relajación. El entrenamiento autógeno de Schultz se basa en:

Seleccione una:

- a. Posiciones que producen estiramientos mantenidos.
- b. Sensación de pesadez y calor asociado a la relajación.
- c. Control de la respiración de emergencia.
- d. Ninguna es correcta.

9. En relación con la historia de los métodos de Educación Maternal, el término "Sofropedagogía obstétrica", fue acuñado por:

Seleccione una:

- a. Dr Aguirre de Cárcer.
- b. Fredric Leboyer.
- c. Ferdinand Lamaze.
- d. Michel Odent.

10. Referente a la estática fetal, la relación de las distintas partes fetales entre si, corresponde a la definición de:

Seleccione una:

- a. Situación.
- b. Posición.
- c. Actitud.
- d. Presentación.

11. Señale cuál de los siguientes modelos de relajación no es susceptible de utilizarse en los programas de educación maternal:

Seleccione una:

- a. Sofronización.
- b. Visualización.
- c. Relajación progresiva.
- d. Relajación distensiva.

12. Señale la respuesta incorrecta respecto a las recomendaciones de ácido fólico (vitamina B9) en la gestación:

Seleccione una:

- a. La dosis de suplemento recomendada es de 400 microgramos al día.
- b. Se utiliza como tratamiento en la anemia megaloblástica aguda
- c. El suplemento antes del embarazo reduce la prevalencia de los defectos del tubo neural.
- d. En mujeres con historia familiar o antecedentes de defectos del tubo neural, la dosis recomendada de ácido fólico es 500 microgramos al día.

13. Acude una mujer gestante a la consulta de la matrona, al hacer la valoración inicial, la matrona observa estado de sobrepeso. ¿Qué suplemento calórico debería recomendarle?:

Seleccione una:

- a. De 100-150 Kcal/ día.
- b. De 300- 400 Kcal/ día.
- c. Ningún suplemento calórico.

d. Ninguna de las alternativas anteriores.

14. Como respuesta del organismo materno ante la gestación, en el aparato urinario: (Señale la opción falsa):

Seleccione una:

- a. Se produce un aumento del flujo plasmático renal y del filtrado glomerular.
- b. Puede existir glucosuria fisiológica.
- c. Aumenta la concentración plasmática de urea y creatinina.
- d. En condiciones normales no debe existir proteinuria evidente.

15. Durante la gestación se desencadenan una serie de mecanismos procoagulantes para el correcto desarrollo fetal y sellado de la placenta. Señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Disminución de la RPCa (Resistencia a la Proteína C Activada).
- b. Disminución de la proteína S.
- c. Incremento de los factores de coagulación VII, VIII, IX, X.
- d. Incremento de los niveles de fibrinógeno.

16. El aumento de triglicéridos durante el embarazo es debido a:

Seleccione una:

- a. Aumento de los niveles de progesterona.
- b. Aumento de estrógenos y resistencia a la Insulina.
- c. Mayor gasto energético.
- d. Acúmulo en la reserva de grasas.

17. Entre las modificaciones gastrointestinales fisiológicas del embarazo se encuentra:

Seleccione una:

- a. Aumento del pH de la saliva.
- b. Aumento de las fosfatasas alcalinas.
- c. Aumento en la velocidad del vaciado gástrico.
- d. Disminución en la absorción de minerales como el calcio y el hierro.

18. Entre las modificaciones hematológicas que provoca el embarazo de forma fisiológica NO se encuentra:

Seleccione una:

- a. Disminución de los valores de hemoglobina plasmática.
- b. Aumento global de leucocitos de 6.000 – 12.000 /mm³.
- c. Aumento de la tromboplastina.
- d. Aumento de los tiempos de coagulación.

19. Indique qué parámetro, dentro de las modificaciones funcionales respiratorias, no se modifica o se mantiene igual durante el embarazo:

Seleccione una:

- a. Volumen corriente.
- b. Volumen residual.
- c. Capacidad inspiratoria.
- d. Capacidad vital.

20. La anemia más frecuente en la gestación es:

Seleccione una:

- a. Anemia macrocítica por déficit de vitamina B12 o ácido fólico.
- b. Anemia microcítica por ferropenia.
- c. Anemia normocítica por hemorragia.
- d. Anemia hemolítica.

21. La implantación del huevo en las caras laterales del cuerpo uterino confiere al útero una asimetría en el tacto vaginal. Dicho signo uterino recibe el nombre de:

Seleccione una:

- a. Signo de Noble-Budín.
- b. Signo de Piskacet.
- c. Signo de Hegar.
- d. Signo de Gauss.

22. Para el diagnóstico de embarazo, en la exploración complementaria, la matrona podría observar el signo de Noble- Budin, debido a:

Seleccione una:

- a. Asimetría que adquiere el útero en el lugar de implantación de la placenta.
- b. Cambio de coloración del cérvix y resto de las mucosas genitales.
- c. Reblandecimiento ístmico.
- d. La forma globulosa que adquiere el útero, dando la sensación de ocupación de los fondos de saco laterales.

23. Qué vacuna está contraindicada en el embarazo:

Seleccione una:

- a. Tétanos.
- b. Gripe.
- c. Fiebre Amarilla.
- d. Hepatitis B.

24. Según la Guía de Práctica clínica del Sistema Nacional de Salud, sobre la atención en el embarazo, señale la respuesta falsa:

Seleccione una:

- a. Se recomienda realizar un cribado de la función tiroidea en el primer trimestre del embarazo a todas las gestantes para prevenir alteraciones cognitivas en niños y niñas.
- b. Se recomienda la realización de un cultivo de orina en todas las mujeres embarazadas, en la primera visita del control del embarazo, para detectar la presencia bacteriuria asintomática.
- c. Se recomienda ofrecer profilaxis prenatal rutinaria con administración de 300 microgramos (1.500 UI) de inmunoglobulina anti-D a las mujeres embarazadas Rh negativo y no sensibilizadas.
- d. Se recomienda no realizar un cribado universal del VHC en mujeres embarazadas.

25. Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, ¿Cuál de los siguientes NO se considera un factor de riesgo durante el embarazo?:

Seleccione una:

- a. Antecedente de nacido con crecimiento intrauterino restringido.
- b. Tromboembolismo.
- c. Índice de masa corporal mayor de 25 Kg/m².
- d. Anemia grave.

26. ¿Cuál de los siguientes métodos para la preparación al nacimiento, promueve una filosofía que desarrolla la autoconfianza de la mujer, la confianza y fe en la capacidad innata de dar a luz?

Seleccione una:

- a. Método Mongan.
- b. Calm Birth.
- c. Lamaze.
- d. Brith Works.

27. ¿Entre qué semanas de gestación se observa por primera vez el latido cardíaco fetal mediante exploración ultrasónica transvaginal?

Seleccione una:

- a. 3,5 y 4 semanas de gestación.
- b. 4,5 y 5 semanas de gestación.
- c. 5,5 y 6 semanas de gestación.
- d. 6,5 y 7 semanas de gestación.

28. A la paciente María Rodríguez en control rutinario se le detectan contracciones de Braxton-Hicks, ¿cuáles son sus características?

Seleccione una:

- a. Rítmicas.
- b. Dilatadoras del cuello.
- c. Indoloras.
- d. Posterior al parto.

29. En el desarrollo y evolución de una gestación normal, podemos encontrarnos:

Seleccione una:

- a. Épulis
- b. Ptialismo
- c. Signo de Oslander
- d. Todos

30. La Food and Drug Administration (FDA) establece una clasificación de los fármacos según su seguridad en el embarazo en categorías. Indique la opción correcta:

Seleccione una:

- a. Categoría A, B, C, D y E.

- b. Categoría A, B y C.
- c. Categoría A, B, C, D y X.
- d. Categoría A, B, C y X.