

1. **Con respecto a la salud mental, los trastornos que aparecen con mayor frecuencia a lo largo de la vida son:**
- A) Trastornos depresivos.
  - B) Trastornos de ansiedad.
  - C) Trastornos derivados del consumo de alcohol.
  - D) Trastornos derivados del consumo de tóxicos.
2. **Para la detección de alcoholismo, utilizamos:**
- A) Cuestionario MALT.
  - B) Escala de Braden.
  - C) Escala Lawton y Brody.
  - D) Test de Yesavage.
3. **La Anorexia nerviosa de tipo restrictiva es aquella que:**
- A) No recurre regularmente a atracones o purgas.
  - B) Recurre a atracones o purgas con frecuencia.
  - C) No se presenta con amenorrea.
  - D) Produce un aumento de peso.
4. **Con respecto a la actual Estrategia Nacional sobre Adicciones (2017-2024), señala la opción correcta:**
- A) Hace especial énfasis en el enfoque de género.
  - B) Mantiene la misma denominación con respecto al anterior Plan Nacional.
  - C) En cuanto a la "adicción a las pantallas", el éxito del tratamiento consiste en abandonar su uso.
  - D) En dicha Estrategia ha disminuido el interés por el consumo y adicción de hipnosedantes por parte de las mujeres.
5. **Con respecto al código ictus, señale la afirmación incorrecta:**
- A) Los pacientes de más de 80 años pueden ser candidatos a activación de código ictus.
  - B) Es un criterio de exclusión si el paciente tiene un Rankin  $\geq 3$ .
  - C) El ictus del despertar también es candidato a trombolisis intravenosa siempre que hayan transcurrido menos de 8 horas desde el despertar.
  - D) Una puntuación de 3 en la Escala de Rankin modificado se otorga en una incapacidad moderada, es decir, cuando necesita alguna ayuda para cuidar de sí mismo.
6. **Con respecto a las demencias, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**
- A) La micrografía es característica de la enfermedad de Parkinson.
  - B) El temblor en la enfermedad de Parkinson es al inicio del movimiento.
  - C) La bradicinesia es característica del Alzheimer.
  - D) En la Corea de Huntington encontramos déficit de dopamina.
7. **Según la Nueva Escala de Coma de Glasgow (2017), ¿qué puntuación tiene un paciente que al pellizcarlo el trapecio nos responde con apertura de ojos, emite sonidos de quejidos y se lleva la mano por encima de la clavícula?**
- A) 6.
  - B) 7.
  - C) 9.
  - D) 11.

212

404

300

100

101

600

666

8. **Con respecto a los pares craneales, señale la correcta:**
- A) Los pares craneales con función sensitiva pura son el I, II y III par craneal.
  - B) El VII par craneal es el trigémino.
  - C) Los pares craneales V, VI, VII y VIII nacen del tronco del encéfalo.
  - D) Todos los pares craneales inervan cabeza y cuello.
9. **Sobre las manifestaciones clínicas de la fractura de la cabeza del fémur, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?**
- A) Suele producir abducción y rotación externa de la extremidad.
  - B) Suele producir aducción y rotación interna de la extremidad.
  - C) Suele producir flexoextensión de la extremidad.
  - D) Suele producir alargamiento de la extremidad.
10. **Señale la correlación incorrecta:**
- A) Nódulos de Bouchard y nódulos de Heberden – Artritis reumatoide de la mano.
  - B) Tofos -- Gota
  - C) Pannus – Artritis reumatoide de la mano
  - D) Deformidad en cuello de cisne en dedos y en ojal del pulgar – Artritis reumatoide de la mano.
11. **Con respecto a la osteoporosis, señale la respuesta cierta:**
- A) La osteoporosis postmenopáusica se considera osteoporosis secundaria.
  - B) Las fracturas más frecuentes en la osteoporosis primaria tipo II o senil son las fracturas vertebrales.
  - C) Es característico que en la osteoporosis primaria tipo II o senil afecte tanto a hombres como a mujeres.
  - D) Es una enfermedad exclusiva de las mujeres puesto que se debe al déficit de estrógenos.
12. **Para subir escaleras un paciente con una pierna afectada y que utiliza bastón, debe seguir la siguiente pauta:**
- A) Apoyar el bastón en el siguiente escalón y dar el primer paso con la pierna afectada.
  - B) Dar el primer paso con la pierna afectada, luego la pierna sana y a continuación el bastón.
  - C) Dar el primer paso con la pierna sana, y a continuación mover el bastón y la pierna afectada hacia el mismo escalón.
  - D) Dar el primer paso con el bastón y a continuación la pierna sana y luego la afectada.
13. **Ante un traumatismo craneoencefálico, son signos de aumento de la presión intracraneal los siguientes SALVO uno de ellos. ¿Cuál?**
- A) Bradipnea.
  - B) Bradicardia.
  - C) Hipertensión arterial.
  - D) Hipotensión arterial.
14. **Señale la afirmación incorrecta respecto al shock:**
- A) En un niño traumatizado grave con shock hipovolémico hemorrágico iniciamos la reposición de fluidos con un bolo de 20 ml/Kg de peso.
  - B) En el shock hipovolémico hemorrágico, la piel esta pálida, fría y húmeda debido a los mecanismos de compensación.
  - C) En el caso de un shock anafiláctico, la primera medida será la canalización de un acceso vascular periférico para poder administrar fluidos y fármacos.
  - D) En el shock neurogénico es característico la bradicardia y la ausencia de palidez.

15. El tóxico que no se beneficia del tratamiento con carbón activado es:

- A) Litio.
- B) Digoxina.
- C) Betabloqueantes.
- D) Paracetamol.

16. En un accidente de tráfico entre un coche, una motocicleta y una bicicleta, ocurrido en una vía secundaria, clasifique las siguientes víctimas según el método START:

**Víctima 1:** niño de 7 años, orientado que permanece de pie, al que le duele el hombro y tiene una fractura abierta a nivel del húmero.

**Víctima 2:** hombre de 50 años, en decúbito prono, inconsciente, cianótico, que al abrir la vía aérea respira.

**Víctima 3:** mujer de 35 años, consciente y orientada, tendida en el suelo con una gran deformidad por encima del tobillo que le impide andar, con constantes vitales estables.

**Víctima 4:** mujer de 85 años, inconsciente, situada en decúbito supino, con una herida penetrante en el abdomen, respira (28 respiraciones por minuto), con pulso radial (154 latidos por minuto) y un relleno capilar de más de 2 segundos.

- A) Víctima 1: Verde , Víctima 2: Rojo , Víctima 3: Amarillo , Víctima 4: Amarillo.
- B) Víctima 1: Amarillo, Víctima 2: Negro, Víctima 3: Rojo , Víctima 4: Rojo.
- C) Víctima 1: Verde , Víctima 2: Rojo , Víctima 3: Verde , Víctima 4: Rojo.
- D) Víctima 1: Verde , Víctima 2: Rojo , Víctima 3: Amarillo, Víctima 4: Rojo.

17. Señale de las siguientes opciones cuál es la relación incorrecta:

- A) V3-V4 = Cara anterior.
- B) V5-V6 = Septo.
- C) II, III, aVF = Cara inferior.
- D) I, aVL = Cara lateral.

18. De las siguientes estructuras del sistema de conducción, ¿cuál facilita la transmisión del impulso a la aurícula izquierda?

- A) Nodo Aschof-Tawara
- B) Sistema de Purkinje
- C) Haz de Thorel
- D) Rama izquierda del haz de His.

19. Según la clasificación de la insuficiencia cardíaca de la NYHA, la limitación intensa de las actividades de la vida diaria y el desarrollo de síntomas al realizar mínima actividad física se corresponde con el grado:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) IV.

20. Señale, ¿cuál es el ritmo de la tira de monitor que se adjunta?



- A) Fibrilación auricular.
- B) Bloqueo AV 1<sup>er</sup> grado.
- C) Bloqueo AV 2<sup>o</sup> grado tipo I.
- D) Bloqueo AV 2<sup>o</sup> grado tipo II.

21. **Paciente de 40 años que acude a urgencias. A nivel analítico destacan los siguientes valores: pH 7,25; pCO<sub>2</sub> 65 mmHg; HCO<sub>3</sub> 21 mmHg. De las siguientes causas, cuál de ellas sería más probable que presentara el paciente?**
- A) EPOC reagudizado.
  - B) Cetoacidosis diabética.
  - C) Exceso de náuseas y vómitos.
  - D) Crisis de ansiedad.
22. **Cuando en una espirometría hablamos de Capacidad Vital, ¿a qué nos estamos refiriendo?**
- A) Al volumen de aire movilizado durante un minuto.
  - B) Al máximo volumen de aire movilizado en una espiración forzada que sucede a una inspiración forzada.
  - C) Al volumen de aire movilizado en una espiración forzada que sucede a una inspiración normal.
  - D) A la cantidad de aire contenida en el aparato respiratorio después de una inspiración total.
23. **Señale cuales de estas relaciones es incorrecta con respecto a la patología y el perfil obstructivo o restrictivo según la espirometría forzada**
- A) Fibrosis quística - Obstructivo.
  - B) Neumonía - Obstructivo.
  - C) Bronquiolitis - Obstructivo.
  - D) EPOC - Obstructivo
24. **Cuando observa en un paciente un patrón respiratorio regular de crescendo-decrescendo, con aumento y luego, disminución de la frecuencia y la profundidad respiratoria, seguido de un período de apnea, se trata de un tipo de respiración:**
- A) Respiración de Kussmaul.
  - B) Respiración de Cheyne-Stokes.
  - C) Taquipnea.
  - D) Respiración de Biot.
25. **¿Quién puede emitir la Declaración de Voluntad Vital Anticipada?**
- A) Cualquier persona que haya sido autorizada por el paciente siempre que no sea menor o incapacitado.
  - B) La propia persona siempre que esta sea capaz, mayor de edad o menor emancipado y lo realice de forma consciente y libre.
  - C) Un familiar o representante en nombre del paciente siempre que no sea menor o incapacitado.
  - D) Los profesionales que han seguido al paciente durante la evolución de su enfermedad.
26. **El Código Deontológico de la Enfermería Española se estructura en:**
- A) XI Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (5 normas).
  - B) XII Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
  - C) XIII Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
  - D) XIV Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
27. **De las siguientes afirmaciones, señale la falsa:**
- A) En la eutanasia pasiva el profesional deja seguir el proceso.
  - B) La eutanasia activa directa equivale, legalmente, con el homicidio rogado.
  - C) La distanasia conlleva actuaciones terapéuticas con la finalidad de mantener con vida al enfermo terminal.
  - D) La distanasia se aplica siempre a petición familiar.

28. **El Decreto que regula la composición, funciones y acreditación de los comités Ética de Investigación sanitaria y los de Investigación con Medicamentos y que crea, también, un Comité Regional de Investigación con fármacos en Murcia, es:**
- A) Decreto 5/2019.
  - B) Decreto 26/2005.
  - C) Ley 31/1995.
  - D) Ninguna es correcta.
29. **En las úlceras por presión ¿En qué fase aparece un eritema blanqueante?**
- A) Estadio 0.
  - B) Estadio I.
  - C) Estadio II.
  - D) Estadio III.
30. **Las guías de práctica clínica sugieren el uso de una escala validada para apoyar el juicio clínico al evaluar el riesgo de la persona a desarrollar UPP. La escala de valoración de riesgo de la aparición de úlceras validada con mejor valor predictivo es:**
- A) Arnell.
  - B) Braden.
  - C) Braden Q.
  - D) ANOVA 5.
31. **¿Cuál de las siguientes opciones es correcta en relación a la reposición de líquidos en el “gran quemado”, según la Fórmula Parkland?**
- A) En adultos el volumen a infundir en 24 horas es de 4ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
  - B) En adultos el volumen a infundir en 24 horas es de 2ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
  - C) En adultos el volumen a infundir en 48 horas es de 4ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
  - D) En adultos el volumen a infundir en 48 horas es de 2ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
32. **Si una persona presenta una úlcera arterial muy dolorosa podremos aliviar el dolor:**
- A) Bajándole las piernas.
  - B) Subiéndole las piernas.
  - C) Apoyándole las piernas en un taburete.
  - D) La enfermedad arterial periférica no cursa con dolor.
33. **En la diabetes tipo I o insulino-dependiente todo es correcto, excepto que:**
- A) Precisa insulina para su tratamiento.
  - B) Aparece preferentemente en individuos de más de 40 años.
  - C) Inicio brusco de la enfermedad.
  - D) Tendencia a la cetosis.
34. **¿Cuál de los siguientes síntomas no corresponde con los propios del hipertiroidismo?:**
- A) Piel caliente.
  - B) Taquicardia.
  - C) Aumento de peso.
  - D) Pérdida de peso.

35. **Ante un paciente con disfunción corticosuprarrenal, que cursa con hiperpotasemia y astenia hablamos de:**
- A) Enfermedad de Addison.
  - B) Síndrome de Cushing.
  - C) Feocromocitoma.
  - D) Acromegalia.
36. **De los siguientes hipoglucemiantes orales, cuáles presentan más riesgo de provocar una hipoglucemia:**
- A) Sulfonilureas.
  - B) Metformina.
  - C) Glitazonas.
  - D) Inhibidores de la alfa-glucosidasas.
37. **La ratificación de la colocación de las sondas nasogástricas se realiza mediante numerosas técnicas, no obstante, el método más fiable es:**
- A) Introducir aire con una jeringa por la sonda y auscultar el área epigástrica.
  - B) Determinar el pH aspirado.
  - C) Control radiológico.
  - D) Las respuestas A y B son respuestas correctas.
38. **En relación a la afectación de la vesícula biliar, señale la asociación falsa:**
- A) El signo que produce dolor a nivel de hipocondrio derecho y que acompañado de fiebre es sugestivo de colecistitis es Murphy+.
  - B) La infección aguda de la vía biliar por obstrucción del colédoco y posterior colonización por enterobacterias se conoce como colangitis, clínicamente se manifiesta con dolor en hipocondrio derecho, ictericia y fiebre.
  - C) Uno de los factores principales de riesgo en la colelitiasis es el consumo de café y el sexo masculino.
  - D) La triada clásica de la colangitis se conoce como Charcot.
39. **En un paciente al que se le ha practicado una gastrectomía, de cuál de las siguientes vitaminas se puede tener un déficit, varios años después de la intervención:**
- A) Vitamina B12.
  - B) Vitamina B3
  - C) Vitamina K.
  - D) Vitamina E.
40. **Dentro de la enfermedad inflamatoria intestinal, señale cuál de las siguientes manifestaciones es la menos frecuente en la enfermedad de CROHN:**
- A) Diarrea hemática.
  - B) Fístula anal.
  - C) Diarrea no hemática.
  - D) Estenosis intestinal.
41. **La situación social y cultural de los individuos es clasificada por V. Henderson como:**
- A) Factor variable.
  - B) Factor de salud.
  - C) Factor permanente.
  - D) Factor intrínseco.

42. Según el modelo de Relaciones Interpersonales de Hildegard Peplau, la relación entre el profesional de enfermería y el paciente evoluciona en cuatro fases siguiendo el siguiente orden:
- A) 1° orientación, 2° identificación, 3° explotación y 4° resolución.
  - B) 1° actuación, 2° orientación, 3° enseñanza y 4° resolución.
  - C) 1° orientación, 2° apoyo, 3° actuación y 4° enseñanza.
  - D) 1° identificación, 2° autoconcepto, 3° dominio de su rol y 4° resolución.
43. ¿Cuál de estos elementos NO forma parte de los componentes nucleares de la enfermería?
- A) La enfermedad.
  - B) El entorno.
  - C) La salud.
  - D) La persona.
44. En la clasificación de modelos y teorías de enfermería, tenemos varias propuestas, aquellas que parten de clasificarlas en base al significado de la enfermería, sitúan a la teoría de Virginia Henderson, en una teoría de:
- A) Necesidades.
  - B) Humanista.
  - C) Suplencia y ayuda.
  - D) Sistemas.
45. El Real Decreto 69/2015, de 6 de febrero, por el que se regula el Registro de Actividad de Atención Sanitaria Especializada, tiene como objeto:
- A) Establecer la estructura de los datos del CMBD.
  - B) Establecer la estructura de los datos del CMBD- CIE 10.
  - C) Regular el Registro de Actividad de Atención Sanitaria Especializada, con base en el actual Conjunto Mínimo Básico de Datos (RAE-CMBD), así como establecer su estructura y contenido.
  - D) Regular el Registro de Actividad de Atención Sanitaria Especializada, con base en el actual Conjunto Mínimo Básico de Datos (RAE-CMBD- CIE 10), así como establecer su estructura y contenido.
46. El conjunto de medidas que se toman para evitar, disminuir y/o paliar el daño producido por las actividades sanitarias se denomina:
- A) Prevención cuaternaria.
  - B) Iatrogenia inversa.
  - C) Prevención terciaria.
  - D) Medidas correctoras.
47. La Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud (octubre de 2018), organizada de manera conjunta por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Gobierno de la República de Kazajistán; es la Conferencia de:
- A) ALMA-ATA.
  - B) ASTANÁ.
  - C) OTTAWA.
  - D) SHANGHAI.
48. El método FACILE de Educación para la Salud contempla todas las fases siguientes, excepto:
- A) Análisis bibliográfico.
  - B) Identificar lo que se va a ejecutar.
  - C) Llevar a cabo el proyecto.
  - D) Formar el grupo educativo.

49. **¿Qué respuesta es correcta en relación a las vacunas no sistémicas?:**  
A) Se administran de forma generalizada a la población.  
B) Tienen como objetivo la inmunización individual y colectiva.  
C) Un ejemplo es la vacuna antitifoidea.  
D) Las respuestas A y B son correctas.
50. **En cuanto a la conservación de las vacunas es cierto que:**  
A) La temperatura no influye en su estabilidad.  
B) La temperatura adecuada oscila entre -2 °C y +8 °C.  
C) Se debe controlar la temperatura del frigorífico, al menos, 2 veces al día.  
D) La termoestabilidad es constante en todas las vacunas.
51. **Según el calendario de vacunación infantil de Murcia vigente durante el año 2019, a una niña de 4 años le administramos las siguientes vacunas:**  
A) Triple vírica y varicela.  
B) Triple vírica y vacuna del virus de papiloma humano.  
C) Neumococo y varicela.  
D) Difteria, tétanos y tosferina.
52. **Si la vacuna TRIPLE VÍRICA (sarampión, rubeola, parotiditis), se ve expuesta a temperaturas entre 35-37 °C, ¿cuánto tiempo puede permanecer estable y con capacidad inmunógena conservada?:**  
A) No puede estar a esa temperatura, siempre ha de estar entre 2-8 °C.  
B) 1 mes.  
C) 1 semana.  
D) 1 año.
53. **La razón entre la población de 65 años o más y la de 15-64 años se conoce como:**  
A) Índice de dependencia.  
B) Índice de Sundbarg.  
C) Índice de Swarrop-Uemura.  
D) Índice de supervivencia.
54. **El índice de Sundbarg:**  
A) Divide a la población en tres grupos de edades, desde 0 a 15 años, de 15 a 50 años y mayores de 50 años.  
B) Toma como base 100 a la población de 15 a 20 años.  
C) Cuando el porcentaje de los menores de 15 años es inferior al de los mayores de 5 años, la población es progresiva.  
D) Todas las anteriores son ciertas.
55. **La forma más exacta para medir el resultado de la prueba de la tuberculina es:**  
A) Técnica Sokal.  
B) Técnica de Mantoux.  
C) Técnica de Wiersy.  
D) Técnica de Madd.

004

007

091

003

444

088

069



56. **Indique de las siguientes, cuál es una enfermedad de declaración obligatoria en Murcia:**
- A) Cólera.
  - B) Legionelosis.
  - C) Fiebre amarilla.
  - D) Todas son correctas.
57. **En el modelo EFQM de excelencia, de los siguientes subcriterios indique cuál no corresponde al criterio “alianzas y recursos”:**
- A) Gestión de recursos económicos y financieros.
  - B) Gestión de la tecnología.
  - C) Gestión y mejora de las relaciones con los clientes.
  - D) Gestión de la información y del conocimiento.
58. **En el diseño de un programa de salud, utilizamos siempre diferentes métodos de selección de prioridades. Señale cuál de los siguientes es un método cuantitativo:**
- A) Método CENDES.
  - B) Método de consenso.
  - C) Método de Bainbridge.
  - D) Método de Sapirie.
59. **NO es una característica de los denominados “hospitales magnéticos”:**
- A) Administración participativa a todos los niveles de la organización.
  - B) Oportunidades de promoción para el personal, salarios competitivos y dotación de personal flexible.
  - C) Alta rotación en las plantillas de profesionales de enfermería.
  - D) Relaciones interdisciplinarias satisfactorias.
60. **Respecto la pirámide de Kaiser señale la INCORRECTA:**
- A) Tiene 4 niveles, siendo la base de la misma en la que se hacen intervenciones de prevención y promoción de salud.
  - B) El tercer nivel es de gestión del caso, suponiendo un 15% de la población atendida
  - C) El cuarto nivel es de gestión del caso, suponiendo entre el 3-5% de la población atendida
  - D) El segundo nivel se dirige a pacientes crónicos, con acciones de soporte de autogestión, suponiendo un 70-80% de la población atendida.
61. **El fármaco de elección en la intoxicación aguda por betabloqueantes es:**
- A) Adrenalina.
  - B) Glucagón.
  - C) Anexate.
  - D) Atropina.
62. **El emplazamiento anatómico de primera elección para una vía intraósea en adultos es:**
- A) 1-2 cm. proximal a la base de la medial del maléolo interno.
  - B) 1-2 cm. proximal a la base de la medial del maléolo externo (4-5 cm. por encima de 1 punta de la medial del maléolo).
  - C) Metáfisis posterior-distal del radio (opuesta a la zona del pulso radial).
  - D) 1-2 cm. medial y 1 cm proximal a la tuberosidad tibial en su cara anterior.

63. Debe añadir 120 mg de heparina al 1% a una solución de 100 ml de SF. ¿cuál es el volumen de heparina, a introducir en dicha solución?
- A) 7 ml.
  - B) 5 ml.
  - C) 12 ml.
  - D) 10 ml.
64. Señale la respuesta más correcta de las siguientes afirmaciones, referencia al catéter venoso periférico introducido y utilizado en el Servicio Murciano de Salud: "Introcan Safety®":
- A) Es catéter intravenoso periférico y el de 16G puede infundir un volumen de 230 ml/h.
  - B) Es un catéter intravenoso flexible y termoadaptable, y que el de 18G puede infundir hasta 105 ml/h a 300 PSA.
  - C) Es catéter intravenoso antipinchazos (seguridad pasiva) y que el 20G puede infundir un volumen de hasta 40 ml/h.
  - D) Es catéter intravenoso biocompatible, de seguridad completa, y que el de 14G que puede infundir un volumen de hasta 280 ml/h.
65. Al aplicar el Índice de Esfuerzo del Cuidador le da como resultado la siguiente puntuación: 12. Este valor equivale a un riesgo:
- A) Nulo.
  - B) Leve.
  - C) Moderado.
  - D) Alto.
66. En la primera visita domiciliaria, la enfermera le hace algún cuestionario a la hija para evaluar el cansancio del cuidador. ¿Cuál de los siguientes cuestionarios no estaría indicado?
- A) Escala de Goldberg.
  - B) Escala de Gardner.
  - C) Cuestionario de salud SF36.
  - D) Test de Zarit.
67. Cuando pasamos el Mini Mental State Examination de Folstein ampliado y adaptado a las características de la población española, la puntuación máxima que puede alcanzar una persona sea cual sea su edad es:
- A) 60 puntos.
  - B) 80 puntos.
  - C) 35 puntos.
  - D) 100 puntos.
68. La prueba a utilizar de forma preferente para la valoración de la fragilidad en el anciano (recomendada por el Ministerio de Sanidad) será la prueba de ejecución Short Physical Performance Battery (SPPB), validada y normalizada en nuestro medio, y que combina equilibrio, velocidad de la marcha y levantarse de la silla. La escala complementaria para valorar la fragilidad es TUG (timed up and go). El punto de corte de TUG, por encima del cual consideramos a un anciano frágil de alto riesgo es:
- A) 5 segundos.
  - B) 10 segundos.
  - C) 20 segundos.
  - D) 60 segundos.

69. ¿A qué patrón pertenecería la valoración de los signos: “cara roja, ojos enrojecidos”?
- A) Patrón percepción- control de la salud.
  - B) Patrón sueño-descanso.
  - C) Patrón de adaptación.
  - D) Patrón percepción-cognición.
70. Entre las actividades de la Intervención de la N.I.C (Nursing interventions classifications) “Prevención de úlceras por presión” no encontramos:
- A) Describir las características de la úlcera a intervalos regulares, incluyendo tamaño, longitud, anchura y profundidad, estadio (I-IV), posición, exudación, granulación o tejido necrótico y epitelización.
  - B) Registrar el estado de la piel durante el ingreso y luego a diario.
  - C) Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida.
  - D) Mantener la ropa de cama limpia y seca, sin arrugas.
71. La taxonomía NOC actualizada en 2018 contiene:
- A) 7 dominios, 30 clases y 510 resultados.
  - B) 13 dominios, 32 clases y 490 resultados.
  - C) 7 campos, 34 clases y 540 resultados.
  - D) 7 dominios, 34 clases y 540 resultados.
72. Las fases del Proceso de Enfermería según HERDMAN son:
- A) Diagnóstico, valoración, planificación y evaluación.
  - B) Valoración, planificación, diagnóstico y evaluación.
  - C) Valoración, diagnóstico, planificación y evaluación.
  - D) Modelo teórico, valoración, planificación, ejecución y evaluación.
73. De los siguientes drenajes, indique cuál no pertenece a la clasificación de “drenaje activo”:
- A) Jackson-Pratt.
  - B) Pleur-evac.
  - C) Abramson (triple luz).
  - D) Penrose.
74. Una complicación postoperatoria es el crup. Señale lo correcto:
- A) Tiene una incidencia cercana al 5%.
  - B) Aparece en el período comprendido entre la extubación y las 3 horas siguientes.
  - C) No se relaciona con intubaciones traumáticas y difíciles.
  - D) Dificilmente aparece en niños menores de 4 años.
75. Indique cuál de las siguientes suturas quirúrgicas es reabsorbible:
- A) Seda.
  - B) Ácido poliglicólico.
  - C) Poliéster.
  - D) Polipropileno

707

012

080

701

060

006

040

76. Según el protocolo de ingreso en URPA (unidad de reanimación) publicado por el Ministerio de Sanidad en "Estándares y recomendaciones en el bloque quirúrgico", en la segunda hora de estancia del paciente en la unidad, en condiciones normales, tomaremos las constantes (TA, FC y FR) cada:
- A) 15 minutos.
  - B) 30 minutos.
  - C) 45 minutos.
  - D) 60 minutos.
77. ¿Cuál de las siguientes vitaminas puede sintetizar el ser humano?
- A) Vitamina A.
  - B) Vitamina C.
  - C) Vitamina D.
  - D) Todas las respuestas son correctas.
78. Según el Consenso SEEDO 2000, recogido en la Guía de Consejo Dietético Intensivo en atención primaria, para la evaluación del sobrepeso y la obesidad, se considera sobrepeso grado II cuando una persona adulta tiene un índice de masa corporal (IMC):
- A) Entre 25 y 27,4 kg/m<sup>2</sup>.
  - B) Entre 30 y 34,5 kg/m<sup>2</sup>.
  - C) Entre 27 y 29,9 kg/m<sup>2</sup>.
  - D) Entre 26,5 y 29,9 kg/m<sup>2</sup>.
79. Al realizar la valoración nutricional se observa un MNA (Mini Nutritional Assessment) de 15 puntos, ¿qué significa dicha puntuación?
- A) Estado nutricional normal.
  - B) Riesgo de malnutrición.
  - C) Malnutrición.
  - D) Desnutrición.
80. En la administración de la NUTRICIÓN PARENTERAL hay una serie de parámetros que deberemos monitorizar en el paciente. Al principio de la administración de la misma, debemos controlar los electrolitos séricos cada:
- A) Horariamente.
  - B) Diariamente.
  - C) Semanalmente.
  - D) Mensualmente.
81. En relación con los tipos de mutilación genital femenina, señale la opción CORRECTA:
- A) Se han descrito 4 tipos.
  - B) La escisión consiste en el estrechamiento de la abertura vaginal para crear un sello mediante el corte y la recolocación de los labios menores o mayores, con o sin resección del clítoris.
  - C) La infibulación consiste en la resección parcial o total del clítoris y los labios menores, con o sin escisión de los labios mayores.
  - D) El tipo 3 se denomina cauterización.
82. ¿Cuál de los métodos anticonceptivos está basado el método natural sintotérmico?. Señale la respuesta correcta:
- A) La temperatura basal del cuerpo.
  - B) El moco cervical.
  - C) El método Ogino.
  - D) La combinación de los tres anteriores.

83. **¿Cuál de las siguientes recomendaciones de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), NO está incluida en “Los diez pasos hacia una feliz lactancia materna en los hospitales”?**
- A) Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la media hora siguiente al parto.
  - B) Facilitar el alojamiento conjunto de las madres y los lactantes durante las 24 horas al día.
  - C) Se pueden ofrecer chupetes a los niños alimentados al pecho.
  - D) Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.
84. **En las mujeres sanas que planifican su embarazo se sugiere la suplementación diaria de ácido fólico para la prevención de defectos congénitos del tubo neural, en concreto:**
- A) 0,2 mg/día desde el momento de la concepción hasta el final del embarazo
  - B) 0,4 mg/día desde el momento de la concepción hasta las primeras doce semanas de embarazo
  - C) 0,4 mg/día desde al menos uno o dos meses previos a la concepción y durante las primeras doce semanas de embarazo
  - D) 0,5 mg/día desde el momento de la concepción hasta las primeras doce semanas de embarazo
85. **Según la Guía de práctica clínica de atención al embarazo y puerperio del Ministerio de Sanidad, en el caso de una recién nacida a término de 3.200g con la lactancia materna, cuyos padres deciden la administración oral de vitamina K como profilaxis de la enfermedad hemorrágica, ¿qué pauta se sugiere administrar por vía oral?**
- A) 2 mg al nacimiento y durante 3 semanas administrar 1mg semanalmente.
  - B) 1 mg al nacimiento, 1 mg a las 48 horas y 1mg en la siguiente semana.
  - C) 1 mg al nacimiento y 1 mg semanal durante las dos primeras semanas.
  - D) 2 mg al nacer, seguido de 1mg semanal hasta la semana 12 de vida.
86. **Según la Guía práctica clínica lactancia materna (MSSI, 2017), el contacto piel con piel que se recomienda desarrollar tras el nacimiento es de:**
- A) 30 minutos.
  - B) 60 minutos.
  - C) 120 minutos.
  - D) Indiferente.
87. **En el programa de atención al niño y adolescencia de Murcia (PANA), tenemos el programa de salud bucodental, en el que se recomienda suplementar flúor en base al nivel de flúor del agua potable ingerida. De este modo un niño con 4 años y que toma <0,3 ppm de fluor, debe suplementar la dieta con:**
- A) Nada.
  - B) 0,25 mg/día.
  - C) 0,50 mg/día.
  - D) 1 mg/día.
88. **Para valorar el Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN), de los siguientes test indique cuál es el usado para observar el inicio, progresión y resolución del SAN y evaluar la respuesta clínica a los fármacos usados:**
- A) Test de Finnegan.
  - B) Test de Kinderman.
  - C) Test de Kramer.
  - D) Test de Silverman.

068

029

366

130

900

333

89. **De los cinco axiomas de la comunicación humana elaboradas por Watzlawick con respecto a los intercambios comunicativos, ¿cuál de las siguientes respuestas es verdadera?:**
- A) Es imposible no comunicar. La no comunicación no existe, toda conducta, incluida la ausencia de movimiento, es mensaje. No es posible evitar la acción de comunicar.
  - B) Toda comunicación tiene dos niveles, el del contenido y el de la relación. El primero de los aspectos es el que transmite la información, mientras que el segundo hace referencia al contexto, la naturaleza de la relación entre los comunicantes, que es el factor que determina la comunicación.
  - C) La naturaleza de una relación depende de la gradación que los miembros hacen de las secuencias de la comunicación, que se conoce también como la puntuación de la secuencia de la interacción: la puntuación hace referencia a cómo se organiza, dónde empieza y acaba la interacción o secuencia ininterrumpida de comunicación. Dicha puntuación es aleatoria y, en general, consensuada.
  - D) Todas son correctas.
90. **Ainsworth y Witting, en 1969, describieron los tres diferentes tipos de vínculo que pueden establecerse entre la figura materna y el hijo. Indique la respuesta incorrecta:**
- A) Apego seguro.
  - B) Apego seguro evitativo.
  - C) Apego inseguro evitativo.
  - D) Apego inseguro ambivalente.
91. **Respecto a la comunicación verbal y no verbal, señale la falsa:**
- A) La comunicación verbal puede ser oral y escrita.
  - B) En ocasiones hay discrepancias entre el mensaje verbal y no verbal.
  - C) Siempre se da más crédito a lo verbal.
  - D) La comunicación verbal y no verbal se producen simultáneamente.
92. **¿Cuál NO es una cualidad para lograr una comunicación efectiva?**
- A) Entorno adecuado.
  - B) Incredulidad.
  - C) Claridad del mensaje.
  - D) Atención a las reacciones.
93. **¿Qué maniobra hay que realizar al retirar una sonda vesical y el conducto que comunica con el globo está deteriorado y no se puede deshinchar?**
- A) Llenar a presión el globo hasta que estalle.
  - B) Introducir un fiador muy fino por el canal y pinchar el globo.
  - C) Cortar la sonda justo por encima de la válvula de inflado del globo.
  - D) Todas son correctas.
94. **La incontinencia que se debe a trastornos de la movilidad o a estados confusionales, se denomina:**
- A) Incontinencia de esfuerzo.
  - B) Incontinencia de causa neurológica.
  - C) Incontinencia de causa psicógena o estrés.
  - D) Incontinencia funcional.
95. **La causa más frecuente de insuficiencia renal aguda funcional es:**
- A) Diabetes.
  - B) Estado de hipovolemia.
  - C) Glomerulonefritis.
  - D) Fármacos nefrotóxicos.

96. **¿Cuál de las siguientes reacciones adversas es características de la furosemida?**  
A) Disfunción eréctil.  
B) Hipopotasemia.  
C) Hiperpotasemia.  
D) Diarrea.
97. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al Coeficiente de Correlación de Pearson es FALSA?**  
A) Es un método estadístico paramétrico.  
B) Puede tomar valores entre  $-1$  y  $+1$ .  
C) Requiere para su aplicación criterios de normalidad para las variables analizadas.  
D) Su valor  $R = 0$  indica que la correlación entre las variables es máxima.
98. **Para un estudio epidemiológico sobre dolencias de suelo pélvico en mujeres Murcianas, se decide seguir la siguiente estrategia de muestreo: se escogen aleatoriamente 10 pueblos de Murcia y en cada uno de ellos se eligen, también aleatoriamente, 10 calles. A continuación, se escogen 10 números de la calle y se estudia a las mujeres que aceptan participar. El muestreo es:**  
A) Aleatorio simple.  
B) Por conglomerados.  
C) Sistemático.  
D) Estratificado.
99. **¿Cuál es el área bajo la curva ROC que presenta una mayor capacidad de clasificación correcta de entre los siguientes valores?**  
A) 0,1.  
B) 0,5.  
C) 0,7.  
D) 0,8.
100. **¿Cuál de las siguientes es una base de fuentes bibliográfica de enfermería desarrollada en ESTADOS UNIDOS?**  
A) EMBASE.  
B) LILACS.  
C) CINAHL.  
D) ENFISPO.
101. **En relación al cáncer de cérvix señale la opción INCORRECTA:**  
A) Actualmente es posible la prevención primaria del cáncer de cuello uterino mediante vacunación frente al VPH (virus del papiloma humano).  
B) La infección por el VPH es un requisito indispensable pero no suficiente para desarrollar cáncer de cérvix invasor.  
C) En displasias cervicales de bajo grado no se detecta infección por VPH.  
D) Antes de que aparezca una lesión invasora es posible identificar lesiones precursoras denominadas displasias cervicales intraepiteliales.
102. **En los países desarrollados, ¿qué neoplasia genital femenina es la más frecuente después de la de mama?**  
A) Cáncer de trompa, tumor primario.  
B) Cáncer de cuello uterino.  
C) Cáncer de endometrio.  
D) Cáncer de ovario.

103. **Sobre el sistema TNM sobre estadios de enfermedades oncológicas, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?**
- A) Es un procedimiento diagnóstico invasivo.
  - B) Se usa exclusivamente en la clasificación de estadios de neoplasias hematológicas.
  - C) El acrónimo hace referencia al tumor primario, afectación ganglionar y la presencia de metástasis.
  - D) Es un procedimiento para clasificar las células tumorales.
104. **Señale la afirmación correcta sobre el escalón III de la escala analgésica de la OMS:**
- A) Está formado por Opioides débiles +/- Coanalgésicos +/- Escalón I.
  - B) Está formado por Opioides potentes +/- Coanalgésicos +/- Escalón II.
  - C) Está formado por Opioides potentes +/- Coanalgésicos +/- Escalón I.
  - D) Está formado por Opioides débiles +/- Coanalgésicos +/- Escalón II.
105. **En cuanto a la protección del personal sanitario a la exposición de formol, señale la respuesta incorrecta:**
- A) Se precisa la utilización de gafas de protección ocular, estas deben ser de montura integral con ocular panorámico, adaptables al rostro, estancas frente a gases y vapores (y a partículas menores de 5 micras) y capaces de proteger de salpicaduras. Cumplirán la norma UNE-EN-166 de protección ocular. Deben tener tratamiento anti-empañamiento.
  - B) En caso de contacto con la piel por exposición accidental, y dependiendo de la extensión de la exposición, lavar o ducharse con agua abundante durante un mínimo de 5 minutos con jabón de permanganato potásico.
  - C) Para proteger el aparato respiratorio se deben utilizar máscaras completas (EN 136), medias máscaras (EN 140) con filtros específicos para el formol (y que cumplan una normativa UNE-EN-14387).
  - D) Utilizar paños/papeles absorbentes con permanganato potásico en caso de derrame de formol.
106. **La Instrucción 4/2011, de 28 de noviembre, del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud, clasifica los aspiradores y sondas de pacientes infecciosos como residuos del grupo:**
- A) I.
  - B) II.
  - C) III.
  - D) IV.
107. **La duración de los ciclos para conseguir materiales esterilizados en autoclaves de vapor convencionales son:**
- A) A 121 °C necesitamos un tiempo de exposición de 20 minutos y 1 atmósfera de presión.
  - B) A 134 °C necesitamos un tiempo de exposición de 15 minutos y 1 atmósfera de presión.
  - C) A 100 °C necesitamos un tiempo de exposición de 30 minutos y 1 atmósfera de presión.
  - D) Todas son correctas.
108. **Señale la opción de respuesta correcta en relación al Proyecto ITU ZERO 2018-2020:**
- A) Mantener siempre cerrado el sistema colector (sonda uretral, tubo de drenaje y bolsa colectora) [Nivel de evidencia II; Nivel de recomendación A].
  - B) Mantener el flujo de orina libre sin obstáculos en el circuito, y la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga [Nivel de evidencia II; Nivel de recomendación B].
  - C) Los profesionales sanitarios debe recibir formación específica sobre la inserción y mantenimiento de la sonda uretral [Nivel de evidencia II; Nivel de recomendación A].
  - D) Todas son correctas.



109. Según el artículo 21 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, cuando los trabajadores estén o puedan estar expuestos a un riesgo grave e inminente con ocasión de sus trabajos , estos podrán:
- A) Interrumpir su actividad siempre y cuando se lo permita el empresario.
  - B) Interrumpir su actividad siempre y cuando se lo autorice la autoridad laboral competente.
  - C) Interrumpir su actividad y si fuera necesario abandonar el lugar de trabajo.
  - D) Interrumpir la actividad siempre y cuando adopte un acuerdo en este sentido por los delegados de prevención.
110. De acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo tiene las siguientes funciones:
- A) Asesorar e informar a las empresas y a los trabajadores sobre la manera más efectiva de cumplir las disposiciones cuya vigilancia tienen encomendada.
  - B) Asesoramiento técnico en la elaboración de normativa legal y en el desarrollo de la normalización, tanto a nivel nacional como internacional.
  - C) Elaborar los informes solicitados por los juzgados de lo Social en las demandas deducidas ante los mismos en los procedimientos de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
  - D) Comprobar y favorecer el cumplimiento de las obligaciones asumidas por los servicios de prevención establecidos en la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
111. Cuando las exigencias no físicas del trabajo sobrepasan las capacidades del trabajador, nos hallamos ante una situación de:
- A) Carga física.
  - B) Carga mental.
  - C) Carga temporal.
  - D) Complejidad.
112. De conformidad con el Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, la prevención de riesgos laborales, como actuación a desarrollar en el seno de la empresa:
- A) Deberá integrarse en su sistema general de gestión.
  - B) Comprende el conjunto de las actividades de la empresa.
  - C) Comprende a todos sus niveles jerárquicos.
  - D) Todas son correctas.
113. En un paciente con insuficiencia renal, los fármacos por vía oral se deben administrar:
- A) Con el menor volumen de líquido posible.
  - B) Con el mismo volumen que a cualquier otro paciente.
  - C) Con el mayor volumen de líquido posible.
  - D) Siempre durante la hemodiálisis.
114. Señale la respuesta correcta sobre el test de O'Sullivan:
- A) Sólo se realiza en mujeres diabéticas.
  - B) Se incluye en la primera analítica tras confirmar el embarazo.
  - C) Precisa ayunas.
  - D) La gestante debe permanecer en reposo tras la toma del 50 gr de glucosa vía oral.

115. La definición de Salud como “Completo bienestar físico, mental y social y la capacidad de funcionar no solo como ausencia de enfermedad”, corresponde a:
- A) La definición de Salud de la OMS, de 1946.
  - B) Martín Zurro y Cano Pérez.
  - C) Milton Terris.
  - D) Hernán San Martín.
116. La hipocaliemia es:
- A) Déficit de calcio.
  - B) Déficit de sodio.
  - C) Déficit de magnesio.
  - D) Déficit de potasio.
117. Se conoce popularmente como sonda fémica a:
- A) Sonda Foley.
  - B) Sonda Tieman.
  - C) Sonda Robinson.
  - D) Sonda Pezzer.
118. La sutura que separa los huesos parietales del frontal se denomina:
- A) Frontal.
  - B) Coronal.
  - C) Sagital.
  - D) Temporal.
119. La fase de vaciado de la vejiga se produce por:
- A) La relajación del músculo detrusor
  - B) La contracción del músculo detrusor.
  - C) La contracción del trigono.
  - D) La contracción del esfínter externo
120. Al fenómeno de masas limitado en el tiempo e ilimitado en el espacio, se le denomina:
- A) Endemia.
  - B) Pandemia.
  - C) Epidemia.
  - D) Enzootia.
121. Por empatía se entiende:
- A) La proximidad afectiva entre los protagonistas de la entrevista.
  - B) La capacidad para solidarizarse y comprender los pensamientos/emociones del paciente.
  - C) La capacidad para ser transparentes.
  - D) La capacidad para desempeñar de forma plena los deberes de un rol determinado.
122. En las “necesidades” enumeradas a continuación una no es de la Pirámide de Maslow:
- A) Necesidades fisiológicas.
  - B) Necesidad de seguridad.
  - C) Necesidad de vestirse adecuadamente
  - D) Necesidad de autoestima.

003

365

262

565

200

999

444

587

**123. Los cinco parámetros que se valoran en la Escala de Norton (valoración del riesgo de formación de úlceras por presión) son:**

- A) Estado general, Estado mental, Actividad, Movilidad e Incontinencia.
- B) Estado general, Estado de la piel, Incontinencia, Estado mental, Actividad.
- C) Estado general, Actividad, Estado nutricional, Estado mental, Actividad.
- D) Ninguna es correcta.

**124. La complicación más frecuente que puede presentar un recién nacido hijo de madre diabética es:**

- A) Hiperglucemia.
- B) Hipoglucemia.
- C) Hipotermia.
- D) Hipotiroidismo.

**125. En el marco de la educación para la salud, son técnicas de métodos directos todos los siguientes, excepto:**

- A) Cuchicheo.
- B) Poster.
- C) Philip 6.
- D) Role Playing.

