



SIMULACRO

PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (B. O. C. M. 29-06-2018)

CATEGORÍA ENFERMERO/A

MODELO DE EXAMEN: A

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique.
- El cuestionario consta de 100 preguntas, más 10 de reserva, que deben contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Solo se calificarán las respuestas marcadas en la “HOJA DE RESPUESTAS”.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- Antes de comenzar lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar, y utilice únicamente lápiz para la realización del ejercicio. Si no tiene, pídaselo al vigilante.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene una sola respuesta correcta.
- Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un cuarto del valor asignado a las respuestas correctas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la “HOJA DE RESPUESTAS” es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de 120 minutos desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el lápiz encima de la mesa y espere las instrucciones del vigilante del aula para guardar el material de examen. No realice ninguna operación sin la presencia del vigilante del aula.
- Cualquier dispositivo electrónico como teléfonos móviles, tablets, ordenadores portátiles deberán permanecer apagados y guardados durante la realización del ejercicio. No deberán estar encima de la mesa o silla.
- No podrá llevarse el cuadernillo del examen hasta que el Responsable del aula dé por finalizado el ejercicio.

Convoca:

AULA+

1.- Entre las reacciones adversas asociadas al uso del litio encontramos:

- A) Hiperglucemias.
- B) Hipotiroidismo.
- C) Edema.
- D) Todas son verdaderas.

2.- Para la detección de alcoholismo, utilizamos:

- A) Cuestionario MALT.
- B) Escala de Braden.
- C) Escala Lawton y Brody.
- D) Test de Yesavage.

3.- El Plan de Salud Mental (2018-2020) del Servicio Madrileño de Salud se propone afrontar los retos identificados bajo el marco del Plan de Acción sobre Salud Mental de la OMS (2013-2020). Para ello establece diversas líneas de acción estratégicas, entre las que NO encontramos:

- A) Línea estratégica 4: atención a las personas con ludopatía.
- B) Línea estratégica 5: prevención del suicidio.
- C) Línea estratégica 6: atención a las personas con trastornos del espectro autista.
- D) Línea estratégica 7: atención a las personas con trastornos de la conducta alimentaria.

4.- Con respecto al código ictus de Madrid (2014), señale la afirmación incorrecta:

- A) Los pacientes de más de 80 años pueden ser candidatos a activación de código ictus.
- B) Es un criterio de exclusión si el paciente tiene un Rankin ≥ 3 .
- C) El ictus del despertar también es candidato a trombolisis intravenosa siempre que hayan transcurrido menos de 8 horas desde el despertar.
- D) Una puntuación de 3 en la Escala de Rankin modificado se otorga en una incapacidad moderada, es decir, cuando necesita alguna ayuda para cuidar de sí mismo.

5.- En el tercer grado del Alzheimer el deseo compulsivo de tocar y examinar cada objeto se llama:

- A) Hiperoralidad.
- B) Nerviosismo.
- C) Hiperetamorfosis.
- D) Agrafía.

6.- Según la Nueva Escala de Coma de Glasgow ¿qué puntuación tiene un paciente que al pellizcarlo el trapecio nos responde con apertura de ojos, emite sonidos de quejidos y se lleva la mano por encima de la clavícula?

- A) 6.
- B) 7.
- C) 9.
- D) 11.

7.- En la valoración de un paciente con una fractura múltiple en extremidad superior y gran contusión por aplastamiento, las primeras manifestaciones clínicas que aparecen en el síndrome compartimental son:

- A) Dolor al estiramiento pasivo.
- B) Petequias.
- C) Acrocianosis.
- D) Disnea.

8.- Los pacientes con artritis reumatoide pueden presentar los siguientes síntomas, EXCEPTO:

- A) Nódulos reumatoideos.
- B) Afectación articular bilateral, especialmente en articulaciones pequeñas de manos, pies y columna vertebral.
- C) Rigidez vespertina generalizada de menos de una hora de evolución.
- D) Rigidez matutina de al menos una hora de duración.

9.- En un paciente sometido a cirugía de reemplazo articular total de cadera, ¿cuál de las siguientes recomendaciones es correcta?:

- A) Como ejercicio que contribuye a su rehabilitación, el paciente debe cruzar la pierna operada y dirigir la rodilla al tórax, varias veces al día.
- B) Es preciso que el paciente, al usar el inodoro, esté lo más bajo posible, con el fin de que la cadera operada se encuentre en una posición inferior a la rodilla.
- C) Cuando esté en la cama, el paciente utilizará almohadas o dispositivos adecuados entre las piernas para mantener una ligera abducción del miembro operado.
- D) Como elemento de rehabilitación precoz, el paciente se ejercitará flexionando la cadera operada más de 90 grados, varias veces al día.

10.- Señale la respuesta CORRECTA. Hemodinámicamente el shock cardiogénico se caracteriza por:

- A) Gasto cardíaco bajo, resistencias vasculares sistémicas elevadas, presión venosa central alta y una presión de oclusión de arteria pulmonar alta.
- B) Gasto cardíaco elevado y disminución de las resistencias vasculares sistémicas: la presión venosa central presión de oclusión de arteria pulmonar son bajas.
- C) Gasto cardíaco, presión venosa central y presión de oclusión de arteria pulmonar bajas con aumento de las resistencias vasculares sistémicas.
- D) Gasto cardíaco bajo, descenso de la presión venosa central, descenso de la presión de oclusión de arteria pulmonar y disminución de las resistencias vascular sistémica.

11.- ¿Qué utilizaremos si tenemos que intubar a un niño de 4 años?

- A) TET n.º 3,5 sin balón y laringoscopio de pala recta.
- B) TET n.º 4 sin balón.
- C) TET n.º 6 con balón.
- D) TET n.º 5 sin balón y laringoscopio de pala curva.

12.- Ante un paciente que se encuentra en parada cardiorrespiratoria (PCR) y, en el electrocardiograma (ECG), presenta un ritmo no desfibrilable. Señale la respuesta correcta sobre la pauta que se debe seguir:

- A) Realizar dos minutos de Reanimación Cardiopulmonar (RCP) antes de administrar 1 mg de adrenalina IV, continuar otros dos minutos de RCP y posteriormente repetir la administración de 1 mg de adrenalina IV cada 10 minutos hasta que el paciente recupere la actividad eléctrica cardíaca.
- B) Administrar 1 mg de adrenalina intravenosa en cuanto sea posible, volver a reevaluar el ritmo cardíaco, administrar otro mg de adrenalina si persiste en mismo ritmo y continuar con masaje cardíaco.
- C) Administrar 1 mg de adrenalina intravenosa en cuanto sea posible, continuar 2 minutos de RCP, volver a analizar el ritmo y administrar otro mg de adrenalina sin parar las compresiones.
- D) Administrar 1 mg de adrenalina en cuanto se tenga un acceso venoso canalizado, continuar RCP y revisar el ritmo cada 2 minutos. Administrar adrenalina cada 3-5 minutos.

13.- Los límites máximos de cifras de T.A. que la O.M.S. da como normales son:

- A) 170/95 mmHg.
- B) 130/80 mmHg.
- C) 150/90 mmHg.
- D) 140/90 mmHg.

14.- El dolor anginoso constante que surge con el ejercicio y que se alivia con el reposo recibe el nombre de:

- A) Angina estable.
- B) Angina inestable.
- C) Angina variante o de Prizmetal.
- D) Isquemia silenciosa.

15.- Según la clasificación de la insuficiencia cardíaca de la NYHA, la limitación intensa de las actividades de la vida diaria y el desarrollo de síntomas en realizar mínima actividad física se corresponde con el grado:

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) IV.

16.- En la insuficiencia coronaria los signos electrocardiográficos de “isquemia”, “lesión” y “necrosis”, son respectivamente:

- A) Elevación del ST, ondas T invertidas, ondas Q patológicas.
- B) Ondas T invertidas, elevación del ST, ondas Q patológicas.
- C) Ondas Q patológicas, ondas T invertidas, elevación del ST.
- D) Elevación del ST, ondas T positivas y ondas Q patológicas.

17.- La gasometría arterial de un paciente muestra los siguientes valores: pH 7.47; PaCO₂ 30 mmHg; HCO₃⁻ 22 mEq/L. Estos resultados corresponden a:

- A) Acidosis respiratoria.
- B) Acidosis metabólica.
- C) Alcalosis respiratoria.
- D) Alcalosis metabólica.

18.- Debe sospechar la existencia de fugas de aire en el sistema de drenaje torácico del paciente, cuando la cámara del sello de agua:

- A) No oscila con los movimientos respiratorios.
- B) Burbujea constantemente.
- C) Permanece inmóvil con la espiración y desciende con la inspiración.
- D) Ascende con la espiración y permanece inmóvil con la inspiración.

19.- Los ruidos respiratorios anormales son conocidos como:

- A) Adventicios.
- B) Murmullo vesicular.
- C) Clubbing.
- D) Frémito.

20.- La extracción de órganos procedentes de donantes vivos para su posterior trasplante en otra persona podrá realizarse si se cumplen la siguientes condiciones y requisitos:

- A) El/la donante debe gozar de plenas facultades mentales y de un estado de salud adecuado.
- B) El/la donante debe ser mayor de edad, gozar de plenas facultades mentales y de un estado de salud adecuado.
- C) El/la donante debe ser mayor de edad y gozar de plenas facultades mentales.
- D) El/la donante debe ser mayor de edad y gozar de un estado de salud adecuado.

21.- El Código Deontológico de la Enfermería Española se estructura en:

- A) XI Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (5 normas).
- B) XII Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
- C) XIII Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).
- D) XIV Capítulos, 84 Artículos y uno final y Normas adicionales (6 normas).

22.- El Decreto que regula el régimen jurídico de funcionamiento y la acreditación de los Comités de Ética para la Asistencia Sanitaria y crean y regula la Unidad de Bioética y Orientación Sanitaria y el Comité Asesor de Bioética de la Comunidad de Madrid es:

- A) Decreto 61/2003 de 8 de mayo.
- B) Decreto 26/2005.
- C) Decreto 16/2003 de 8 de mayo.
- D) Ninguna es correcta.

23.- En las úlceras por presión, ¿en qué fase aparece un eritema blanqueante?

- A) Estadio 0.
- B) Estadio I.
- C) Estadio II.
- D) Estadio III.

24.- ¿Cuál de las siguientes opciones es correcta en relación a la reposición de líquidos en el “gran quemado”, según la Fórmula Parkland?

- A) En adultos el volumen a infundir en 24 horas es de 4 ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
- B) En adultos el volumen a infundir en 24 horas es de 2 ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
- C) En adultos el volumen a infundir en 48 horas es de 4 ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.
- D) En adultos el volumen a infundir en 48 horas es de 2 ml de cristaloides x kg de peso x el porcentaje (%) de Superficie Corporal Quemada.

25.- Las guías de práctica clínica sugieren el uso de una escala validada para apoyar el juicio clínico al evaluar el riesgo de la persona a desarrollar UPP. Uno de los siguientes parámetros no forma parte de la escala de valoración de riesgo de úlcera por presión de Norton:

- A) Estado físico.
- B) Actividad.
- C) Nutrición.
- D) Incontinencia.

26.- El estudio de prevalencia de diabetes mellitus y riesgo cardiovascular en la población adulta de la Comunidad de Madrid (PREDIMERC, 2015) reveló una prevalencia de diabetes en la población entre 30-74 años de edad de la Comunidad de Madrid del 8,1%. Una de las siguientes herramientas se recomienda para la valoración del riesgo de presentar diabetes mellitus a los 10 años:

- A) Test de Findrisc.
- B) Test de Morinsky.
- C) Test de Sullivan.
- D) Test de Framingham.

27.- ¿Cuál de los siguientes enunciados, por sí solo, se corresponde con el diagnóstico de diabetes mellitus?

- A) Glucemia basal mayor o igual a 126 mg/dl en plasma venoso y tras ayuno de al menos 8 horas.
- B) Hemoglobina HbA1c (Hemoglobina Glicosilada o Hemoglobina glucosilada) mayor o igual a 6,5%.
- C) Ninguna opción es correcta.
- D) Glucemia en plasma venoso mayor o igual a 200 mg/dl a las 2 horas del Test de Sobrecarga Oral con 75 g de Glucosa (TSOG).

28.- ¿Cuál de los siguientes síntomas no corresponde con los propios del hipertiroidismo?

- A) Piel caliente.
- B) Taquicardia.
- C) Aumento de peso.
- D) Pérdida de peso.

29.- ¿Cuál de las siguientes respuestas se asocia a la úlcera duodenal?

- A) En general aparece en personas mayores de 60 años.
- B) Hay una hiposecreción de ácido gástrico.
- C) El consumo de alimentos alivia el dolor.
- D) El vómito es muy común.

30.- La ratificación de la colocación de las sondas nasogástricas se realiza mediante numerosas técnicas, no obstante, el método más fiable es:

- A) Introducir aire con una jeringa por la sonda y auscultar el área epigástrica.
- B) Determinar el pH aspirado.
- C) Control radiológico.
- D) Las respuestas A y B son respuestas correctas.

31.- Uno de los siguientes signos abdominales sugiere colecistitis aguda:

- A) Signo Blumberg+.
- B) Signo Rovsing+.
- C) Signo Dunphy+.
- D) Signo Murphy+.

32.- Identifica los tres tipos de relaciones principales que incluye la teoría de F. Nightingale:

- E) Entorno-paciente, Enfermera-entorno y Enfermera-paciente.
- F) Enfermera-paciente, Enfermera-profesión, Enfermera-institución.
- G) Paciente-entorno, Familia-entorno, Enfermera-entorno.
- H) Paciente-familia, Paciente-entorno, Paciente-enfermera.

33.- Cuántos niveles de relación de dependencia entre la enfermera y el paciente describió Virginia Henderson?

- A) 5.
- B) 3.
- C) 2.
- D) 7.

34.- En la clasificación de modelos y teorías de enfermería, tenemos varias propuestas, aquellas que parten de clasificarlas en base al significado de la enfermería, sitúan a la teoría de Virginia Henderson, en una teoría de:

- A) Necesidades.
- B) Humanista.
- C) Suplencia y ayuda.
- D) Sistemas.

35.- El conjunto de medidas que se toman para evitar, disminuir y/o paliar el daño producido por las actividades sanitarias se denomina:

- A) Prevención cuaternaria.
- B) Iatrogenia inversa.
- C) Prevención terciaria.
- D) Medidas correctoras.

36.- La Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud (octubre de 2018), organizada de manera conjunta por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Gobierno de la República de Kazajistán; es la Conferencia de:

- A) ALMA-ATA.
- B) ASTANÁ.
- C) OTTAWA.
- D) SHANGHAI.

37.- El método FACILE de Educación para la Salud contempla todas las fases siguientes, excepto:

- A) Análisis bibliográfico.
- B) Identificar lo que se va a ejecutar.
- C) Llevar a cabo el proyecto.
- D) Formar el grupo educativo.

38.- ¿Qué vacuna no está contraindicada durante el embarazo?

- A) Triple vírica.
- B) Rubéola.
- C) Cólera parenteral.
- D) Fiebre tifoidea oral.

39.- Según el calendario de vacunación infantil de Madrid vigente durante el año 2019, a una niña de 4 meses le administramos las siguientes vacunas:

- A) Poliomieltitis, DTPa, Hib (*Haemophilus influenzae b*), hepatitis B, meningococo C y neumococo.
- B) Triple vírica y vacuna del virus de papiloma humano.
- C) Poliomieltitis, DTPa, Hib (*Haemophilus influenzae b*), hepatitis B y neumococo.
- D) Difteria, tétanos y tosferina.

40.- Si la vacuna DTP (difteria, tétanos y pertusis), se ve expuesta a temperaturas entre 22-25 °C, ¿cuánto tiempo puede permanecer estable y con capacidad inmunógena conservada?

- A) No puede estar a esa temperatura, siempre ha de estar entre 2-8 °C.
- B) 1 mes.
- C) 1 semana.
- D) 1 año.

41.- Un índice de Sauby con un valor del 25% se interpreta como una población:

- A) Joven.
- B) Madura.
- C) Anciana.
- D) Ancianidad elevada.

42.- Una pirámide con base ancha corresponde a una población:

- A) Madura.
- B) Joven.
- C) Estacionaria.
- D) Infantil.

43.- La forma más exacta para medir el resultado de la prueba de la tuberculina es:

- A) Técnica Sokal.
- B) Técnica de Mantoux.
- C) Técnica de Wiersy.
- D) Técnica de Madd.

44.- Indique de las siguientes, cuál es una enfermedad de declaración obligatoria semanal:

- A) Cólera.
- B) Hepatitis C.
- C) Fiebre amarilla.
- D) Hepatitis B.

45.- Las benzodiacepinas son fármacos hipnóticos sedantes, ¿cuál es el antagonista específico de las benzodiacepinas?

- A) Flumacenilo.
- B) Naloxona.
- C) Neostigmina.
- D) Dimercaprol.

46.- Para la preparación de un volumen de 30 ml de anestésico local con vasoconstrictor al 1:200.000, qué volumen de adrenalina al 1:1000 necesitaría añadir a los 30 ml de anestésico local:

- A) 0,005 ml.
- B) 0,1 ml.
- C) 0,15 ml.
- D) 0,5 ml.

47.- Las reacciones adversas a medicamentos (RAM) de tipo B representan uno de los objetivos principales de la farmacovigilancia. ¿cuál de las siguientes no es una característica de ellos?:

- A) Raramente dosis-dependiente.
- B) No predecible.
- C) Responde a una reducción de la dosis.
- D) Baja morbilidad

48.- El paso de un fármaco desde el lugar de administración hasta su llegada a plasma se denomina:

- A) Absorción.
- B) Distribución.
- C) Metabolismo.
- D) Eliminación.

49.- Aplicada la escala de valoración de Lawton y Brody a María hemos obtenido un resultado de 3. El valor de esta cifra se ha de contemplar conociendo los valores extremos que marca la escala. Señala ¿cuál es la puntuación extrema que tiene esta escala?

- A) Independencia 100. Máxima dependencia 0.
- B) Independencia 10. Máxima dependencia 0.
- C) Independencia 8. Máxima dependencia 0.
- D) Independencia 5. Máxima dependencia 0.

50.- Se puede decir que la cuidadora está comenzando a tener un cansancio en el rol del cuidador. ¿qué factores no le sugerirían este diagnóstico?

- A) Aumento de la dificultad para llevar a cabo las tareas requeridas.
- B) Una puntuación de la escala de sobrecarga del cuidador –Test de Zarit– de 32.
- C) El aislamiento de la cuidadora.
- D) Una puntuación de 11 en el Índice de Esfuerzo del Cuidador.

51.- La prueba a utilizar de forma preferente para la valoración de la fragilidad en el anciano (recomendada por el Ministerio de Sanidad) será la prueba de ejecución Short Physical Performance Battery (SPPB), validada y normalizada en nuestro medio, y que combina equilibrio, velocidad de la marcha y levantarse de la silla. La escala complementaria para valorar la fragilidad es TUG (timed up and go). El punto de corte de TUG, por encima del cual consideramos a un anciano frágil de alto riesgo es:

- A) 5 segundos.
- B) 10 segundos.
- C) 20 segundos.
- D) 60 segundos.

52.- ¿A qué patrón pertenecería la valoración de los signos: “cara roja, ojos enrojecidos”?

- A) Patrón percepción-control de la salud.
- B) Patrón sueño-descanso.
- C) Patrón de adaptación.
- D) Patrón percepción-cognición.

53.- La taxonomía NIC actualizada en 2018 contiene:

- A) 7 dominios, 30 clases y 554 intervenciones.
- B) 13 dominios, 32 clases y 490 intervenciones.
- C) 7 dominios, 30 clases y 565 intervenciones.
- D) 7 dominios, 34 clases y 540 intervenciones.

54.- Las fases del Proceso de Enfermería según HERDMAN son:

- A) Diagnóstico, valoración, planificación y evaluación.
- B) Valoración, planificación, diagnóstico y evaluación.
- C) Valoración, diagnóstico, planificación y evaluación.
- D) Modelo teórico, valoración, planificación, ejecución y evaluación.

55.- De los siguientes drenajes, indique cuál no pertenece a la clasificación de “drenaje activo”:

- A) Jackson-Pratt.
- B) Pleur-evac.
- C) Abramson (triple luz).
- D) Penrose.

56.- ¿Qué tendrá un paciente con la escala de Aldrete sometido a anestesia general, que presenta movilidad de las cuatro extremidades, hemodinámicamente estable, consciente, orientado y colaborador, eupnéico y 97% de saturación de oxígeno:

- A) 12 puntos.
- B) 8 puntos.
- C) 10 puntos.
- D) 15 puntos.

57.- Los tiempos de preservación aceptables, tras extracción de un órgano, dependen del propio órgano. Algunos exigen tiempos de preservación fría muy cortos, y hay que implantarlos inmediatamente después de la extracción, mientras que otros pueden almacenarse con seguridad durante 40-50 h, aunque se prefiera tiempos más cortos. ¿Cuál de los siguientes órganos tiene el tiempo de preservación más reducido?:

- A) Riñón.
- B) Hígado.
- C) Corazón.
- D) Páncreas.

58.- ¿Cuál de las siguientes vitaminas puede sintetizar el ser humano?

- A) Vitamina A.
- B) Vitamina C.
- C) Vitamina D.
- D) Todas las respuestas son correctas.

59.- Según el Consenso SEEDO 2000, recogido en la Guía de Consejo Dietético Intensivo en atención primaria, para la evaluación del sobrepeso y la obesidad, se considera sobrepeso grado II cuando una persona adulta tiene un índice de masa corporal (IMC):

- A) Entre 25 y 27,4 kg/m².
- B) Entre 30 y 34,5 kg/m².
- C) Entre 27 y 29,9 kg/m².
- D) Entre 26,5 y 29,9 kg/m².

60.- Al realizar la valoración nutricional se observa un MNA (Mini Nutritional Assessment) de 15 puntos ¿qué significa dicha puntuación?

- A) Estado nutricional normal.
- B) Riesgo de malnutrición.
- C) Malnutrición.
- D) Desnutrición.

61.- De las siguientes posibles complicaciones de la nutrición parenteral, una no es correcta. Señale cuál:

- A) Hemotórax.
- B) Extravasación por incorrecta colocación.
- C) Neumonía por aspiración.
- D) Embolismo pulmonar.

62.- En relación con los tipos de mutilación genital femenina, señale la opción CORRECTA:

- A) Se han descrito 4 tipos.
- B) La escisión consiste en el estrechamiento de la abertura vaginal para crear un sello mediante el corte y la recolocación de los labios menores o mayores, con o sin resección del clítoris.
- C) La infibulación consiste en la resección parcial o total del clítoris y los labios menores, con o sin escisión de los labios mayores.
- D) El tipo 3 se denomina cauterización.

63.- Indicar la respuesta correcta en relación a los cambios hormonales que se producen durante el climaterio:

- A) En el climaterio descienden los niveles de estrógenos, progesterona y gonadotropina.
- B) En el climaterio aumentan los niveles de estrógenos, progesterona y gonadotropina.
- C) En el climaterio descienden los niveles de estrógenos, progesterona y aumenta el nivel de gonadotropina.
- D) En el climaterio descienden los niveles de estrógenos y gonadotropina y aumenta el nivel de progesterona.

64.- ¿Qué recomendación de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), NO está incluida en “Los diez pasos hacia una feliz lactancia materna en los hospitales”?

- A) Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la media hora siguiente al parto.
- B) Facilitar el alojamiento conjunto de las madres y los lactantes durante las 24 horas al día.
- C) Se pueden ofrecer chupetes a los niños alimentados al pecho.
- D) Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.

65.- La población diana a la que se dirige el programa DEPRECAM para la detección precoz del cáncer de mama es:

- A) Mujeres entre 45-65 años.
- B) Mujeres entre 50-69 años.
- C) Mujeres entre 50-70 años.
- D) Mujeres entre 25-65 años.



66.- Dentro de los estadios de Tanner, ¿a cuál se corresponde un crecimiento del escroto y los testículos, pero no del pene?

- A) Estadio 1.
- B) Estadio 2.
- C) Estadio 3.
- D) Estadio 4.

67.- El programa de salud bucodental recomienda suplementar flúor, en base al nivel de flúor del agua potable ingerida. De este modo un niño con 7 años y que toma <0,3 ppm de flúor, debe suplementar la dieta con:

- A) Nada.
- B) 0,25 mg/día.
- C) 0,50 mg/día.
- D) 1 mg/día.

68.- Para valorar el Síndrome de Abstinencia Neonatal (SAN), el test de Finnegan valora el inicio, progresión y resolución del SAN y evalúa la respuesta clínica a los fármacos usados. Entre los parámetros que mide el test de Finnegan, NO encontramos:

- A) Alteraciones tiroideas.
- B) Alteraciones vegetativas.
- C) Alteraciones gastrointestinales.
- D) Alteraciones del sistema nervioso central.

69.- De los cinco axiomas de la comunicación humana elaboradas por Watzlawick con respecto a los intercambios comunicativos, ¿cuál de las siguientes respuestas es el AXIOMA 1?

- A) Es imposible no comunicar. La no comunicación no existe, toda conducta, incluida la ausencia de movimiento, es mensaje. No es posible evitar la acción de comunicar.
- B) Toda comunicación tiene dos niveles, el del contenido y el de la relación. El primero de los aspectos es el que transmite la información, mientras que el segundo hace referencia al contexto, la naturaleza de la relación entre los comunicantes, que es el factor que determina la comunicación.
- C) La naturaleza de una relación depende de la gradación que los miembros hacen de las secuencias de la comunicación, que se conoce también como la puntuación de la secuencia de la interacción: la puntuación hace referencia a cómo se organiza, dónde empieza y acaba la interacción o secuencia ininterrumpida de comunicación. Dicha puntuación es aleatoria y, en general, consensuada.
- D) Todas son correctas.

70.- Según la proxémica, la distancia entre 1,25 y 3,5 metros que se utiliza para hablar con el paciente se denomina:

- A) Distancia terapéutica.
- B) Distancia personal.
- C) Distancia social.
- D) Distancia pública.

71.- Según el psicólogo Jean Piaget, en el desarrollo del niño en su ámbito cognitivo; la etapa que se inicia con los 18 meses de vida hasta los 7 años la define como:

- A) Etapa de las operaciones concretas.
- B) Etapa de las operaciones formales.
- C) Etapa preoperacional.
- D) Etapa sensoriomotriz.

72.- ¿Qué maniobra hay que realizar al retirar una sonda vesical si el conducto que comunica con el globo está deteriorado y no se puede deshinchar?:

- A) Llenar a presión el globo hasta que estalle.
- B) Introducir un fiador muy fino por el canal y pinchar el globo.
- C) Cortar la sonda justo por encima de la válvula de inflado del globo.
- D) Todas son correctas.

73.- La incontinencia que se debe a trastornos de la movilidad o a estados confusionales, se denomina:

- A) Incontinencia de esfuerzo.
- B) Incontinencia de causa neurológica.
- C) Incontinencia de causa psicógena o estrés.
- D) Incontinencia funcional.

74.- La causa más frecuente de insuficiencia renal aguda funcional es:

- A) Diabetes.
- B) Estado de hipovolemia.
- C) Glomerulonefritis.
- D) Fármacos nefrotóxicos.

75.- En una muestra de 2500 individuos de una Zona Básica de Salud se ha encontrado un nivel medio de glucosa de 91,98 mg/dl y una desviación típica muestral de 9,31 mg/dl. Sabiendo que la glucemia se distribuye normalmente en la población y el nivel de confianza es del 95%, ($\alpha=0,05\%$). El intervalo de confianza de dicha variable será:

- A) 91,97-95,82 mg/dl.
- B) 83,61-91,31 mg/dl.
- C) 91,61-92,34 mg/dl.
- D) 92,34-95,82 mg/dl.

76.- Para un estudio epidemiológico sobre dolencias de suelo pélvico en mujeres madrileñas, se decide seguir la siguiente estrategia de muestreo: se escogen aleatoriamente 10 pueblos de Madrid y en cada uno de ellos se eligen, también aleatoriamente, 10 calles. A continuación, se escogen 10 números de la calle y se estudia a las mujeres que aceptan participar. El muestreo es:

- A) Aleatorio simple.
- B) Por conglomerados.
- C) Sistemático.
- D) Estratificado.

77.- ¿Cuál es el área bajo la curva ROC que presenta una mayor capacidad de clasificación correcta de entre los siguientes valores?

- A) 0,1.
- B) 0,5.
- C) 0,7.
- D) 0,8.

78.- ¿Cuál de las siguientes es una base de fuentes bibliográfica de enfermería desarrollada en Madrid?

- A) CUIDEN.
- B) LILACS.
- C) CUIDATGE.
- D) ENFISPO.

79.- Señale la definición de cuidados paliativos recogida en el Plan de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid:

- A) Son el conjunto coordinado de acciones en el ámbito sanitario dirigido al cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde al tratamiento curativo, siendo primordial el control del dolor y de otros síntomas, así como de los problemas psicológicos, sociales y espirituales.
- B) Se trata de acciones dirigidas a mejorar únicamente la calidad de vida del paciente preferiblemente en su domicilio.
- C) Son el conjunto de acciones para mejorar la calidad de vida y controlar los síntomas dirigidos únicamente al paciente.
- D) Son el conjunto de cuidados estandarizados y sistematizados dirigidos al paciente y su familia preferiblemente en el hospital en aquellos con un pronóstico de vida inferior a 12 meses.

80.- Sobre el sistema TNM sobre estadios de enfermedades oncológicas, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

- A) Es un procedimiento diagnóstico invasivo.
- B) Se usa exclusivamente en la clasificación de estadios de neoplasias hematológicas.
- C) El acrónimo hace referencia al tumor primario, afectación ganglionar y la presencia de metástasis.
- D) Es un procedimiento para clasificar las células tumorales.

81.- Señale la afirmación correcta sobre el escalón III de la escala analgésica de la OMS:

- A) Está formado por Opioides débiles +/- Coanalgésicos +/- Escalón I.
- B) Está formado por Opioides potentes +/- Coanalgésicos +/- Escalón II.
- C) Está formado por Opioides potentes +/- Coanalgésicos +/- Escalón I.
- D) Está formado por Opioides débiles +/- Coanalgésicos +/- Escalón II.

82.- La clorhexidina es un antiséptico de tipo:

- A) Compuesto catiónico.
- B) Derivado del amonio.
- C) Biguanida.
- D) Alcohólico.

83.- El decreto 83/1999, de 3 de junio, por el que se regulan las actividades de producción y de gestión de los residuos biosanitarios y citotóxicos en la comunidad de Madrid, establece que el grupo III tiene a su vez:

- A) 5 grupos.
- B) 7 grupos.
- C) 9 grupos.
- D) 12 grupos.

84.- Señale la opción de respuesta correcta en relación al Proyecto ITU-ZERO 2018-2020:

- A) Mantener siempre cerrado el sistema colector (sonda uretral, tubo de drenaje y bolsa colectora) [Nivel de evidencia II; Nivel de recomendación A].
- B) Mantener el flujo de orina libre sin obstáculos en el circuito, y la bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga [Nivel de evidencia II; Nivel de recomendación B].
- C) Los profesionales sanitarios debe recibir formación específica sobre la inserción y mantenimiento de la sonda uretral [Nivel de evidencia II; Nivel de recomendación A].
- D) Todas son correctas.

85.- Según lo establecido en el art. 36 de la CE sobre los Colegios Profesionales, señale la verdadera:

- A) La Constitución afirma que los mismos serán regulados por Ley Orgánica.
- B) Su estructura interna y funcionamiento deberán ser democráticos.
- C) Están detalladamente regulados en la Constitución.
- D) Todas las respuestas son falsas.



86.- En base a la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, el incumplimiento reiterado de los requerimientos específicos que formulen las autoridades sanitarias está tipificado como:

- A) Infracción leve.
- B) Infracción grave.
- C) Infracción muy grave.
- D) No existe esa tipificación en dicha Ley.

87.- ¿Cuánto tiempo como mínimo están obligados los centros sanitarios a conservar la documentación clínica?

- A) 2 años
- B) 5 años
- C) 10 años
- D) 25 años.

88.- Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, tendrá la consideración de falta muy grave:

- A) La falta de obediencia debida a los superiores.
- B) El incumplimiento de los plazos u otras disposiciones de procedimiento en materia de incompatibilidades, cuando no suponga el mantenimiento de una situación de incompatibilidad.
- C) La notoria falta de rendimiento que comporte inhibición en el cumplimiento de sus funciones.
- D) Los daños o el deterioro en las instalaciones, equipamiento, instrumental o documentación, cuando se produzcan por negligencia inexcusable.

89.- Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario fijo durante el tiempo en que realice funciones en promoción interna temporal, se mantendrá en su categoría de origen en la situación de:

- A) Excedencia voluntaria.
- B) Situación especial en activo.
- C) Servicios especiales.
- D) Servicio activo.

90.- En la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias, entre los deberes de los profesionales sanitarios en relación con las personas que atienden, la normativa vigente recoge expresamente los de:

- A) Dar una atención especializada y profesional.
- B) Dar una atención humana y profesional.
- C) Dar una atención ejemplar y profesional.
- D) Dar una atención sanitaria técnica y profesional.

91.- En base a la Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, indique la verdadera sobre El Consejo de Salud de la Comunidad de Madrid:

- A) Principal órgano de ejecución de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, proponiendo formulas en la política sanitaria y en el control de su ejecución.
- B) Los miembros del Consejo de Salud serán nombrados y cesados por el Consejero de Hacienda, a propuesta de cada una de las instituciones que lo componen.
- C) Corresponderá al Consejo de Salud, en su calidad de órgano de asesoramiento, consulta, seguimiento y supervisión de la actividad del Sistema Sanitario de la Comunidad de Madrid promover la participación de la sociedad civil en los centros y establecimientos sanitarios, entre otros.
- D) Todas son correctas.

92.- Indica la correcta sobre los derechos de los ciudadanos, según lo establecido en la Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid:

- A) El ciudadano tiene derecho a ser verazmente informado, en términos comprensibles en relación con su propia salud, para poder tomar una decisión realmente autónoma. Este derecho no incluye el respeto a la decisión de no querer ser informado.
- B) El ciudadano tiene derecho a que las prestaciones sanitarias le sean dispensadas dentro de unos plazos previamente definidos y conocidos, que serán establecidos reglamentariamente.
- C) El ciudadano tiene derecho a ser informado de los riesgos para su salud en términos comprensibles, ciertos, y siempre por escrito, para poder tomar las medidas necesarias y colaborar con las autoridades sanitarias en el control de dichos riesgos.
- D) El paciente, por decisión propia o a través de su cónyuge, podrá requerir que la información sea proporcionada a sus familiares, allegados u otros, y que sean éstos quienes otorguen el consentimiento por sustitución.

93.- En base a la Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud, señale la falsa sobre la Junta Técnica Asistencial:

- A) Órgano colegiado de participación de los profesionales en el mecanismo de toma de decisiones que afecten a sus actividades y de asesoramiento de la Dirección Gerencia y de la Comisión de Dirección.
- B) En los centros hospitalarios la Junta Técnica Asistencial estará presidida por el Gerente como máximo responsable de la actividad asistencial.
- C) En las Direcciones Territoriales de Atención Primaria la Junta Técnica Asistencial estará presidida por el director territorial y formarán parte de ella, entre otros, los directores de los centros de salud del territorio.
- D) Los informes, dictámenes y recomendaciones de la Junta Técnica Asistencia no son vinculantes, más las actuaciones en las que no se atiende a su criterio requerirán motivación suficiente y adecuada.

94.- Con respecto al impacto en la salud de las mujeres víctimas de violencia, indique la respuesta correcta:

- A) Existe una disminución de los embarazos no deseados y de alto riesgo.
- B) Son menos vulnerables a los problemas de salud que las mujeres no maltratadas.
- C) Pueden presentar cuadros emocionales y conductuales que se pueden confundir con trastornos de personalidad.
- D) El riesgo de suicidio es similar al de las mujeres no maltratadas.

95.- Atendiendo a lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad afectiva de mujeres y hombres, una diferencia de trato basada en una característica relacionada con el sexo, ¿constituye discriminación en el acceso al empleo?:

- A) En todo caso.
- B) A efectos de la citada ley nunca, sin perjuicio de las responsabilidades penales que puedan derivarse.
- C) Sí, salvo que, debido a la naturaleza de las actividades profesionales concretas o al contexto en el que se lleven a cabo, dicha característica constituya un requisito profesional esencial y determinante, siempre y cuando el objetivo sea legítimo y el requisito proporcionado.
- D) En todo caso en el ámbito del acceso al empleo público, incluida la formación necesaria.

96.- Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, se entiende por equipo de trabajo:

- A) Cualquier característica del trabajo que pueda tener una influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud del trabajo.
- B) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos.
- C) Cualquier máquina, aparato o instalación utilizada en el trabajo.
- D) Conjunto de vestuario, calzado y utensilios proporcionados al trabajador para el desempeño de su actividad.



97.- El ruido como factor de riesgo en el trabajo, debe ser estudiado por la:

- A) Seguridad Laboral.
- B) Higiene industrial.
- C) Ergonomía.
- D) Ninguna es correcta.

98.- Las disposiciones de carácter laboral contenidas en la ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales, tendrán carácter de:

- A) Derecho necesario mínimo disponible.
- B) Derecho necesario mínimo indisponible.
- C) Derecho necesario máximo disponible.
- D) Derecho necesario máximo indisponible.

99.- El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de:

- A) Doce años.
- B) Trece años.
- C) Catorce años.
- D) Dieciséis años.

100.- Las actuaciones llevadas a cabo por el responsable del tratamiento para atender las solicitudes de ejercicio de los derechos comprendidos en el Reglamento europeo de protección de datos, serán:

- A) Gratuitas.
- B) Objeto de cobro.
- C) Se podrá cobrar el coste mínimo por los servicios ofrecidos.
- D) Ninguna es correcta.

RESERVA

101.- El Reglamento Europeo de protección de datos se aplica al tratamiento de datos:

- A) Automatizados totalmente.
- B) No automatizados.
- C) Automatizados parcialmente.
- D) Todas son correctas.

102.- Los principios de la Bioética son:

- A) Justicia y beneficencia.
- B) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
- C) Beneficencia, justicia, autonomía y derecho a la participación.
- D) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.

103.- El agente causal del cáncer de cérvix es:

- A) VPH.
- B) VHS-1.
- C) VHS-2.
- D) Virus Epstein-Barr.

104.- De los siguientes hipoglucemiantes orales, cuáles presentan más riesgo de provocar una hipoglucemia:

- A) Sulfonilureas.
- B) Metformina.
- C) Glitazonas.
- D) Inhibidores de la alfa-glucosidasas.



105.- Cuando en una espirometría hablamos de Capacidad Vital, ¿a qué nos estamos refiriendo?

- A) Al volumen de aire movilizado durante un minuto.
- B) Al máximo volumen de aire movilizado en una espiración forzada que sucede a una inspiración forzada.
- C) Al volumen de aire movilizado en una espiración forzada que sucede a una inspiración normal.
- D) A la cantidad de aire contenida en el aparato respiratorio después de una inspiración total.

106.- Una de las siguientes vacunas NO está contraindicada en el embarazo:

- A) Tosferina.
- B) Varicela.
- C) Sarampión.
- D) Rubeola.

107.- ¿Qué tipo de muestreo, es el que nos permite obtener de cada unidad de la población, la misma probabilidad de ser escogido?

- A) Aleatorio simple.
- B) Estratificado.
- C) Sistemático.
- D) En etapas múltiples.

108.- En la Incompatibilidad Rh, ¿con qué prueba de laboratorio se detecta la presencia de anticuerpos en el suero materno?

- A) Inmunoglobulina Rh.
- B) Prueba de Coombs directa.
- C) Prueba de Coombs indirecta.
- D) Todas son correctas.

109.- Cuando observa en un paciente un patrón respiratorio regular de crescendo-decrescendo, con aumento y luego, disminución de la frecuencia y la profundidad respiratoria, seguido de un período de apnea, se trata de un tipo de respiración:

- A) Respiración de Kussmaul.
- B) Respiración de Cheyne-Stokes.
- C) Taquipnea.
- D) Respiración de Biot.

110.- El primer y gran principio de acción preventiva es:

- A) Combatir los accidentes in itinere.
- B) Evaluar los riesgos.
- C) Evitar los riesgos.
- D) Anteponer los equipos de protección colectiva a los individuales.

